

Циклическое меню 4 неделя октября плановое (витаминизация)

на период с 21.10.2024г. по 26.10.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	21,58	0,68	0,15	6,08	28,39	6,00	0,03	0,02	45,00		0,15	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23
Таб.№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	21,00	4,87	6,90	0,06	81,83	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом	200/3	18,00	7,54	9,14	25,79	215,58	0,07	0,16	0,28	2,34		7,54	10,80	222,24	41,80	209,50	0,74
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30	1,22	0,00	0,01	1,14		0,02	0,29	2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,05	17,99	91,91	0,00	0,04	0,01		0,60	0,26		6,65	4,55	22,75	0,42
Итого:			533	74,58	15,78	17,30	63,30	472,01	7,34	0,24	0,38	48,62	0,60	8,71	12,59	432,51	64,13	350,75	1,87
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	11828	Десерт фруктовый (апельсин)	55	16,40	0,27	0,06	2,43	11,34	4,40	0,01	0,01	18,00		0,11	1,10	10,20	3,90	6,90	0,09
Таб.№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	21,00	4,87	6,90	0,06	81,83	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом	200/3	18,00	7,54	9,14	25,79	215,58	0,07	0,16	0,28	2,34		7,54	10,80	222,24	41,80	209,50	0,74
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30	1,22	0,00	0,01	1,14		0,02	0,29	2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			498	66,40	14,26	16,32	51,50	409,93	5,74	0,20	0,37	21,62	0,34	9,93	12,51	414,56	56,53	330,65	1,53
Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.24/94г	7726	Огурец солёный	15	4,00	0,13	0,02	0,28	1,82	0,14	0,00	0,00	0,83	0,00		0,08	3,83	2,33	4,00	0,10
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	47,40	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27	2,35	0,01	0,01	52,80		0,26	0,26	10,22	8,18	8,71	0,42
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			360	66,40	9,91	17,14	62,94	445,66	161,68	0,26	0,10	55,96	2,21	2,45	8,18	33,37	44,71	148,24	1,92
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной во																			
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	20,70	0,63	0,14	5,67	26,46	5,60	0,03	0,02	42,00		0,14	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21
Таб.№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	21,00	4,87	6,90	0,06	81,83	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом	200/3	18,00	7,54	9,14	25,79	215,58	0,07	0,16	0,28	2,34		7,54	10,80	222,24	41,80	209,50	0,74
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30	1,22	0,00	0,01	1,14		0,02	0,29	2,12	1,03	1,25	0,28
тк	БП-00006 109	Булочка Гребешок с маковой начинкой	50	16,05	4,36	2,39	28,06	151,22	6,08	0,06	0,03		0,48	0,27	3,00	150,20	6,11	37,11	1,35
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			563	86,75	18,98	18,79	82,80	576,27	13,02	0,29	0,42	45,62	0,82	10,23	15,80	578,36	67,84	376,96	3,00
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	20,70	0,63	0,14	5,67	26,46	5,60	0,03	0,02	42,00		0,14	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21
Таб.№ 25/96	1650	Сыр порционный	20	21,00	4,87	6,90	0,06	81,83	0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом	200/3	18,00	7,54	9,14	25,79	215,58	0,07	0,16	0,28	2,34		7,54	10,80	222,24	41,80	209,50	0,74
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30	1,22	0,00	0,01	1,14		0,02	0,29	2,12	1,03	1,25	0,28
тк	БП-00006 109	Булочка Гребешок с маковой начинкой	50	16,05	4,36	2,39	28,06	151,22	6,08	0,06	0,03		0,48	0,27	3,00	150,20	6,11	37,11	1,35
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22

ТТК	БП-00006 109	Булочка Гребешок с маковой начинкой	50	16,05	4,36	2,39	28,06	151,22	6,08	0,06	0,03		0,48	0,27	3,00	150,20	6,11	37,11	1,35
Итого:			175	35,86	4,36	2,39	40,06	199,23	6,08	0,06	0,03		0,48	0,27	3,00	150,20	6,11	37,11	1,35

Вторник

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	6950	Салат "Витаминный"	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81	161,54	0,02	0,02	14,40	1,60	0,67	0,28	17,92	8,78	14,67	0,54
ТТК	15988	Котлета "Пикник"	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20				2,20						0,10	
469/96;516/ 3/04	1669	Макаронны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	0,66	0,00	0,01	3,20		0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	4,58	4,50	0,40	26,55	127,80					0,06	0,02		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			500	74,58	16,40	21,27	85,33	598,35	162,22	0,17	0,08	17,60	6,85	6,75	11,41	51,84	25,46	96,81	2,08

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	7760	Салат "Витаминный"	30	5,00	0,40	1,54	3,45	29,26	96,92	0,01	0,01	8,64	0,96	0,40	0,17	10,75	5,27	8,80	0,32
ТТК	15988	Котлета "Пикник"	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20				2,20						0,10	
469/96	137	Макаронны отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		1,54	3,74	6,51	11,97	5,76	30,73	0,59
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	0,66	0,00	0,01	3,20		0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			415	66,40	12,37	19,77	61,61	473,87	97,58	0,11	0,05	11,84	5,30	6,88	7,40	33,37	16,89	64,14	1,39

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90				48,73	0,04	0,03	1,16	1,43	0,60	8,88	10,21	38,04	76,00	0,71
ТТК №2	БП-00005 655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71			
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	0,66	0,00	0,01	3,20		0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88					0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			380	66,40	18,22	7,99	49,91	344,40	50,19	0,23	0,14	4,36	3,09	3,03	14,68	29,54	122,02	210,77	3,73			

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	6950	Салат "Витаминный"	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81	161,54	0,02	0,02	14,40	1,60	0,67	0,28	17,92	8,78	14,67	0,54		
ТТК	15988	Котлета "Пикник"	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20				2,20						0,10			
469/96;516/ 3/04	1669	Макаронны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90		
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	0,66	0,00	0,01	3,20		0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	1,51	0,34	4,17	23,88	7,74	45,86	0,63		
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,75	2,15	0,23	14,33	67,93					0,03	0,01		0,43	0,19	4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			525	86,75	17,95	24,82	105,28	716,24	164,48	0,20	0,12	17,80	7,94	6,90	15,57	70,47	29,45	126,42	2,46		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (с)

ТТК	6950	Салат "Витаминный"	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81	161,54	0,02	0,02	14,40	1,60	0,67	0,28	17,92	8,78	14,67	0,54		
ТТК	15988	Котлета "Пикник"	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20				2,20						0,10			
469/96;516/ 3/04	1669	Макаронны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90		
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	0,66	0,00	0,01	3,20		0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	1,51	0,34	4,17	23,88	7,74	45,86	0,63		
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,75	2,15	0,23	14,33	67,93					0,03	0,01		0,43	0,19	4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			525	86,75	17,95	24,82	105,28	716,24	164,48	0,20	0,12	17,80	7,94	6,90	15,57	70,47	29,45	126,42	2,46		

Витаминация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах и в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		Итого:	30	19,81	0,50	71,00	286,00												
--	--	--------	----	-------	------	-------	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	26,60	0,44	0,44	10,78	48,84	5,50	0,03	0,03	11,00		0,17	2,20	17,60	9,90	12,10	2,42
№	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№	628/96;685/2004																		
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03		3,27	0,28	2,24	9,96	6,02	36,82	0,50
		Итого:	360	41,60	4,48	6,43	53,65	290,35	6,03	0,09	0,07	11,10	3,27	0,44	4,44	28,01	20,32	57,16	2,97

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной во

Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	25,86	0,42	0,42	10,29	46,62	5,25	0,03	0,03	10,50		0,16	2,10	16,80	9,45	11,55	2,31
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03		3,27	0,28	2,24	9,96	6,02	36,82	0,50
		Итого:	155	35,86	4,36	6,38	41,16	239,50	5,28	0,09	0,06	10,50	3,27	0,43	4,34	26,76	15,47	48,37	2,81

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участ

399/2014	14400	Сок Малышам	125	19,81	0,00	0,00	12,00	48,01											
Дели плюс																			
		Итого:	125	19,81	0,00	0,00	12,00	48,01											

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной опера

Таб.№24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	22,58	1,05	0,35	14,70	66,15	14,56	0,03	0,04	7,00	0,29	0,11	0,04	5,60	29,40	19,60	0,42
ТТК	БП-00005	Мясо прессованное	20	16,00	2,40	7,80	0,28	80,92											
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	23,00	5,22	2,95	31,85	174,83	21,30	0,05	0,15	0,63		5,22	5,81	129,30	30,18	141,24	0,43
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
		Итого:	533	74,58	11,85	11,47	79,46	468,47	38,37	0,12	0,21	34,23	0,97	8,39	6,62	148,05	69,30	191,23	1,50

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	16316	Мясо прессованное	25	20,00	3,45	7,80	0,35	85,40											
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	23,00	5,22	2,95	31,85	174,83	21,30	0,05	0,15	0,63		5,22	5,81	129,30	30,18	141,24	0,43
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
		Итого:	533	66,40	18,20	14,44	113,71	657,54	23,82	0,20	0,21	27,23	1,75	5,93	11,24	155,89	48,67	225,00	1,83

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	39,00	8,26	2,97	9,11	96,22	2,64	0,10	0,13	0,16	1,71	0,74	9,08	35,56	13,21	0,06	0,72
65	14478	Картофельное пюре	100	17,40	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
№	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
№	628/96;685/2004																		
ПП	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85	1,98	0,01	0,01		0,63			5,22	3,60	16,20	0,38
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17		0,01	0,00		0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
		Итого:	377	66,40	12,30	8,54	52,45	335,78	693,91	0,18	0,20	11,16	3,31	1,09	13,27	74,17	38,51	62,56	1,92

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной во

ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан)	80	24,58	1,28	0,43	17,85	80,33	17,00	0,03	0,04	8,50	0,34	0,13	0,04	6,80	35,70	23,80	0,51
ТТК	БП-00005	Мясо прессованное	20	16,00	2,40	7,80	0,28	80,92											
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	23,00	5,22	2,95	31,85	174,83	21,30	0,05	0,15	0,63		5,22	5,81	129,30	30,18	141,24	0,43
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
ТТК	405	Батончик Бон_Тайм	20	12,17	2,70	4,28	9,17	85,98				0,04				188,60			0,17
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
		Итого:	543	86,75	13,26	15,66	81,94	521,75	40,81	0,11	0,21	35,77	0,68	6,88	6,31	333,85	72,80	182,43	1,54

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (:

ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан)	80	24,58	1,28	0,43	17,85	80,33	17,00	0,03	0,04	8,50	0,34	0,13	0,04	6,80	35,70	23,80	0,51
-----	-------	--------------------------	----	-------	------	------	-------	-------	-------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------

ТТК	БП-00005 911	Мясо прессованное	20	16,00	2,40	7,80	0,28	80,92											
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	23,00	5,22	2,95	31,85	174,83	21,30	0,05	0,15	0,63		5,22	5,81	129,30	30,18	141,24	0,43
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
ТТК	405	Батончик Бон_Тайм	20	12,17	2,70	4,28	9,17	85,98				0,04				188,60			0,17
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88					0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			543	86,75	13,26	15,66	81,94	521,75	40,81	0,11	0,21	35,77	0,68	6,88	6,31	333,85	72,80	182,43	1,54

Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах и в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ПП	6756	Гематоген	40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00	10,60	0,03	0,08	0,38		0,43	2,66	158,84	56,56	92,70	5,06
Итого:			40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00	10,60	0,03	0,08	0,38		0,43	2,66	158,84	56,56	92,70	5,06

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК №10	БП-00005 665	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,03	4,50	6,25	11,53	120,35	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	39,00	8,26	2,97	9,11	96,22	2,64	0,10	0,13	0,16	1,71	0,74	9,08	35,56	13,21	0,06	0,72
68	14477	Картофельное пюре	150	27,00	2,75	4,26	21,17	134,05	1 040,38	0,07	0,07	16,41	1,20	0,42	6,28	46,76	24,10	47,59	0,98
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			735	104,43	22,56	17,76	106,89	677,67	1 434,89	0,32	0,33	112,61	8,32	4,87	46,55	163,14	72,51	157,24	4,05

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК № 11	БП-00005 666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,20	1,30	4,11	8,92	77,92	266,49	0,03	0,04	18,12	2,27	0,37	24,09	47,57	17,51	36,11	0,91
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	39,00	8,26	2,97	9,11	96,22	2,64	0,10	0,13	0,16	1,71	0,74	9,08	35,56	13,21	0,06	0,72
65	14478	Картофельное пюре	100	17,40	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
ПП	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85	1,98	0,01	0,01		0,63		5,22	3,60	16,20	0,38	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17		0,01	0,00		0,17	0,07	1,90	1,30	6,50	0,12	
Итого:			577	82,60	13,74	12,72	67,72	440,33	1 017,59	0,21	0,25	99,17	5,58	1,70	37,71	125,94	52,82	91,62	3,04

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ттк	БП-00006 051	Морковь Пикантная	50	19,40	0,60	4,50	6,45	68,70		0,00	0,00	0,25		0,07	0,35	1,35	1,90	2,75	0,04
ТТК № 11	БП-00005 666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,20	1,30	4,11	8,92	77,92	266,49	0,03	0,04	18,12	2,27	0,37	24,09	47,57	17,51	36,11	0,91
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная	50	60,00	5,11	11,92	11,30	172,96	49,40	0,19	0,15		3,57	0,52	7,27	41,37	10,03	69,34	1,30
65	14478	Картофельное пюре	100	17,40	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			670	130,00	14,74	27,30	98,43	698,36	1 062,39	0,36	0,31	99,27	8,86	3,32	40,50	140,85	55,65	193,10	3,92

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	17,03	0,54	0,12	4,86	22,68	4,80	0,02	0,02	36,00		0,12	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18
ТТК №10	БП-00005 665	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,03	4,50	6,25	11,53	120,35	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	39,00	8,26	2,97	9,11	96,22	2,64	0,10	0,13	0,16	1,71	0,74	9,08	35,56	13,21	0,06	0,72
68	14477	Картофельное пюре	150	27,00	2,75	4,26	21,17	134,05	1 040,38	0,07	0,07	16,41	1,20	0,42	6,28	46,76	24,10	47,59	0,98
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	57,69	0,01	0,02	70,00		0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		1,88	0,33	3,93	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			795	121,46	23,10	17,88	111,75	700,35	1 439,69	0,35	0,35	148,61	8,32	4,99	47,75	183,54	80,31	171,04	4,23

Витаминация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

399/2014 Дели плюс	14400	Сок Малышам	125	19,81	0,00	0,00	12,00	48,01											
Итого:			125	19,81	0,00	0,00	12,00	48,01											

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ПП	13662	Сок тетрапак в ассортименте	200	29,60	1,00	1,50	20,00	97,50											
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89
Итого:			280	41,60	8,24	4,91	74,23	374,07	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

399/2014 Дели плюс	14400	Сок Малышам	125	19,81	0,00	0,00	12,00	48,01											
ТТК	БП-00006 110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	50	16,05	7,69	5,44	34,00	215,69	6,08	0,06	0,03		0,48	0,27	3,00	9,57	6,11	37,11	0,51
Итого:			175	35,86	7,69	5,44	46,00	263,70	6,08	0,06	0,03		0,48	0,27	3,00	9,57	6,11	37,11	0,51

Витаминация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	БП-00006 181	Мармелад 30г	30	19,81	0,50		71,00	286,00											
Итого:			30	19,81	0,50		71,00	286,00											

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5968	Огурец свежий	40	10,00	0,29	0,04	0,78	4,64	0,41	0,01	0,01	2,86		0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20
335/04	БП-00006 100	Макаронные запеченные с яйцом	200	45,00	16,23	13,66	38,27	340,91	229,27	0,15	0,41	0,48	0,04	6,60	26,90	104,90	22,68	222,09	2,77
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	1,12	0,31	3,90	26,80	8,29	47,99	0,51
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,58	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			530	74,58	23,84	18,23	100,92	663,13	230,19	0,27	0,49	3,65	1,83	10,24	33,47	147,09	46,68	316,56	3,97

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	8,00	0,21	0,03	0,58	3,43	0,31	0,01	0,01	2,14		0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
335/04	БП-00006 100	Макаронные запеченные с яйцом	200	45,00	16,23	13,66	38,27	340,91	229,27	0,15	0,41	0,48	0,04	6,60	26,90	104,90	22,68	222,09	2,77
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	8993	Булочка Золотистая	30	5,00	2,51	2,51	18,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	0,66	0,21	1,63	16,08	4,98	28,79	0,31
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			495	66,40	21,71	16,50	86,18	580,08	230,09	0,24	0,47	2,84	1,29	9,67	30,62	133,63	41,24	291,05	3,67

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

664/96	5161	Пельмени отварные	125 /3	58,00	12,90	15,40	42,50	264,76	5,19	0,14	0,15	1,04	3,88	12,90	2,70	54,04	13,73	18,20	2,54
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			363	66,40	15,66	15,71	71,72	395,43	5,69	0,18	0,17	1,14	4,47	15,56	3,26	61,49	23,03	49,19	2,98

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5968	Огурец свежий	40	10,00	0,29	0,04	0,78	4,64	0,41	0,01	0,01	2,86		0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20
Таб.№ 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	65	16,75	0,28	0,28	6,86	31,08	3,25	0,02	0,02	7,00		0,10	1,30	11,20	6,30	7,70	1,54
335/04	БП-00006 100	Макаронные запеченные с яйцом	200	45,00	16,23	13,66	38,27	340,91	229,27	0,15	0,41	0,48	0,04	6,60	26,90	104,90	22,68	222,09	2,77

№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	1,12	0,31	3,90	26,80	8,29	47,99	0,51
Итого:			555	86,75	21,08	18,19	88,10	600,45	233,44	0,25	0,50	10,65	1,15	7,29	34,13	150,29	47,38	298,26	5,07

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (с

Таб.№24/96	5968	Огурец свежий	40	10,00	0,29	0,04	0,78	4,64	0,41	0,01	0,01	2,86	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
Таб.№ 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	65	16,75	0,28	0,28	6,86	31,08	3,25	0,02	0,02	7,00	0,10	1,30	11,20	6,30	7,70	1,54	
335/04	БП-00006100	Макаронны запеченные с яйцом	200	45,00	16,23	13,66	38,27	340,91	229,27	0,15	0,41	0,48	0,04	6,60	26,90	104,90	22,68	222,09	2,77
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	1,12	0,31	3,90	26,80	8,29	47,99	0,51
Итого:			555	86,75	21,08	18,19	88,10	600,45	233,44	0,25	0,50	10,65	1,15	7,29	34,13	150,29	47,38	298,26	5,07

Витаминация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах и в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимают в специальной военной операции

Таб.№24/96	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	19,81	0,93	0,31	13,02	58,59	12,40	0,02	0,03	6,20	0,25	0,09	0,03	4,96	26,04	17,36	0,37
Итого:			60	19,81	0,93	0,31	13,02	58,59	12,40	0,02	0,03	6,20	0,25	0,09	0,03	4,96	26,04	17,36	0,37

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной опера

Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	18,00	0,42	0,32	7,84	35,92	4,00	0,02	0,02	8,00	0,12	1,60	12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский	250	12,03	4,25	6,25	15,22	134,13	538,38	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом	150/3	64,00	14,85	21,63	33,67	388,75	4,51	0,12	0,14	0,90	4,08	14,85	482,40	35,21	11,11	156,42	2,11
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	0,66	0,00	0,01	3,20	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19	4,75	3,25	16,25	0,30	
Итого:			708	104,43	21,75	28,44	86,27	687,98	547,55	0,21	0,21	19,93	6,30	15,45	494,66	84,95	37,74	223,14	4,91

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский	200	10,20	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
664/96	5161	Пельмени отварные	125 /3	58,00	12,90	15,40	42,50	264,76	5,19	0,14	0,15	1,04	3,88	12,90	2,70	54,04	13,73	18,20	2,54
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
ПП	1472	Вафли порционные	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00											
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			580	82,60	20,98	27,43	84,68	574,05	444,42	0,21	0,20	7,53	5,95	15,74	11,71	84,81	35,51	81,93	3,52

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	БП-00005918	Салат Оливье	50	26,40	3,46	6,48	6,10	96,59	218,99	0,07	0,07	3,82	0,09	20,84	6,67	24,40	13,45	48,73	1,05
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский	200	10,20	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
377/96	7534	Шашлык из филе цыплят	50	65,00	34,64	20,22	2,57	330,82	6,00	0,01	0,00	3,00	1,32	0,03	800,00	14,46	3,39	11,15	19,18
469/96	15763	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84		0,09	0,02		2,20	5,61	8,76	17,03	8,58	45,88	0,87
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	0,66	0,00	0,01	3,20	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	10,00	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	1,12	0,31	3,90	26,80	8,29	47,99	0,51
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19	4,75	3,25	16,25	0,30	
Итого:			725	130,00	51,44	39,50	114,24	1 018,24	664,39	0,30	0,19	16,62	6,63	27,25	827,93	114,41	50,40	204,50	22,53

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военно

Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	33,60	1,50	0,50	21,00	94,50	20,80	0,04	0,05	10,00	0,42	0,16	0,05	8,00	42,00	28,00	0,60
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский	250	12,03	4,25	6,25	15,22	134,13	538,38	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65

ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом	150/3	64,00	14,85	21,63	33,67	388,75	4,51	0,12	0,14	0,90	4,08	14,85	482,40	35,21	11,11	156,42	2,11
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	0,66	0,00	0,01	3,20	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13984	Батон в ассортименте	25	3,83	1,88	0,75	12,85	65,65	0,00	0,06	0,02	0,43	0,19	9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:			728	121,46	22,56	29,14	97,95	744,28	564,36	0,26	0,25	21,93	6,71	15,49	493,11	84,90	75,79	258,59	4,05

Витаминизация. Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

399/2014	14400	Сок Малышам	125	19,81	0,00	0,00	12,00	48,01											
Итого:			125	19,81	0,00	0,00	12,00	48,01											

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	БП-00005	Десерт фруктовый (банан)	90	30,60	1,35	0,45	18,90	85,05	18,00	0,04	0,05	9,00	0,36	0,14	0,05	7,20	37,80	25,20	0,54
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	11,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	1,58	0,32	92,28	10,74	8,83	39,23	0,55
Итого:			140	41,60	4,70	2,34	41,29	205,02	18,01	0,11	0,08	12,46	1,94	0,46	92,33	17,94	46,63	64,43	1,09

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан)	80	24,86	1,28	0,43	17,85	80,33	17,00	0,03	0,04	8,50	0,34	0,13	0,04	6,80	35,70	23,80	0,51
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	11,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	1,58	0,32	92,28	10,74	8,83	39,23	0,55
Итого:			130	35,86	4,63	2,32	40,24	200,30	17,01	0,10	0,07	11,96	1,92	0,45	92,33	17,54	44,53	63,03	1,06

Витаминизация. Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие

ПП	6756	Гематоген	40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00	10,60	0,03	0,08	0,38	0,43	2,66	158,84	56,56	92,70	5,06
Итого:			40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00	10,60	0,03	0,08	0,38	0,43	2,66	158,84	56,56	92,70	5,06

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	15344	Десерт фруктовый (киви)	40	25,18	0,32	0,16	3,24	15,68		0,01	0,02	72,00		1,60	16,00	10,00	13,60	0,32	
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	18,00	7,95	7,75	25,10	201,95	0,04	0,15	0,18	1,28	5,95	5,90	131,92	46,03	171,46	1,02	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60	0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	21,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	0,55	0,68	3,51	105,98	9,74	90,48	0,59
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02	0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88	
Итого:			508	74,58	15,36	13,50	69,58	461,26	2,59	0,32	0,29	99,96	0,81	12,72	12,43	275,05	81,09	331,93	3,02

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	15344	Десерт фруктовый (киви)	40	25,18	0,32	0,16	3,24	15,68		0,01	0,02	72,00		1,60	16,00	10,00	13,60	0,32	
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	18,00	7,95	7,75	25,10	201,95	0,04	0,15	0,18	1,28	5,95	5,90	131,92	46,03	171,46	1,02	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60	0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21	
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,22	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01	0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			533	66,40	15,27	11,96	94,23	545,64	2,57	0,26	0,24	99,90	2,55	9,26	10,31	170,43	71,87	248,78	2,51

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши	50	46,00	12,52	5,91	6,31	128,50	61,54	0,12	0,09	0,48	1,57	0,35	13,17	27,31	29,54	115,33	0,79
ТТК №7	БП-00005	Рис оригинальный	100	10,00	2,47	3,33	24,82	139,19	106,19	0,03	0,02	1,66	1,32	0,55	13,03	17,07	20,28	57,34	0,54
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60	0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02	0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88	
Итого:			365	66,40	15,73	9,93	47,99	344,26	170,24	0,25	0,14	28,74	3,14	7,00	27,61	65,53	65,14	229,06	2,42

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	12751	Десерт фруктовый (киви)	50	34,53	0,40	0,20	4,05	19,60		0,01	0,02	90,00		2,00	20,00	12,50	17,00	0,40
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	18,00	7,95	7,75	25,10	201,95	0,04	0,15	0,18	1,28	5,95	5,90	131,92	46,03	171,46	1,02
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60	0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21

ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	21,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	0,55	0,68	3,51	105,98	9,74	90,48	0,59
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,22	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			543	86,75	17,88	13,22	86,17	535,18	2,59	0,27	0,28	117,96	1,23	9,68	12,19	271,05	77,99	309,33	2,66

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (с

Таб.№24/96	12751	Десерт фруктовый (киви)	50	34,53	0,40	0,20	4,05	19,60		0,01	0,02	90,00			2,00	20,00	12,50	17,00	0,40
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3	18,00	7,95	7,75	25,10	201,95	0,04	0,15	0,18	1,28		5,95	5,90	131,92	46,03	171,46	1,02
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	21,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	0,55	0,68	3,51	105,98	9,74	90,48	0,59
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,22	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			543	86,75	17,88	13,22	86,17	535,18	2,59	0,27	0,28	117,96	1,23	9,68	12,19	271,05	77,99	309,33	2,66

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54	43,76	0,02	0,01	7,65		0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	18,43	12,50	4,46	21,18	174,88	799,97	0,12	0,12	13,81	1,64	2,29	8,49	36,94	22,61	47,01	1,66
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши	50	46,00	12,52	5,91	6,31	128,50	61,54	0,12	0,09	0,48	1,57	0,35	13,17	27,31	29,54	115,33	0,79
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60	160,12	0,05	0,03	2,61	1,98	0,84	19,54	27,85	30,75	86,32	0,92
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			760	104,43	35,28	19,50	126,04	820,82	1 065,91	0,40	0,29	24,68	7,57	6,34	45,56	112,19	103,74	317,69	4,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,20	3,03	3,57	16,94	112,03	639,97	0,09	0,10	11,05	1,31	1,83	6,79	29,55	18,09	37,61	1,33
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши	50	46,00	12,52	5,91	6,31	128,50	61,54	0,12	0,09	0,48	1,57	0,35	13,17	27,31	29,54	115,33	0,79
ТТК №7	БП-00005661	Рис оригинальный	100	10,00	2,47	3,33	24,82	139,19	106,19	0,03	0,02	1,66	1,32	0,55	13,03	17,07	20,28	57,34	0,54
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			565	82,60	18,76	13,50	64,93	456,29	810,22	0,34	0,23	39,79	4,45	8,82	34,41	95,08	83,23	266,67	3,75

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком	60	17,40	0,68	3,09	3,47	44,41	61,61	0,03	0,02	12,27	1,32	0,68	98,88	11,58	10,77	20,14	0,52
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,20	3,03	3,57	16,94	112,03	639,97	0,09	0,10	11,05	1,31	1,83	6,79	29,55	18,09	37,61	1,33
325/02	9985	Котлета Аппетитная	50	50,00	7,33	12,00	9,30	148,00			0,02	0,13	2,20	7,33	200,60	13,84	1,51	9,38	0,02
240/96	7309	Картофель запеченный	150	30,00	3,09	6,86	25,18	174,82	1 707,79	0,19	0,11	30,90	5,74	0,44	6,00	22,81	35,98	91,24	1,45
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10			0,45	4,40	8,24	0,05	
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	1,87	0,25	2,04	9,36	6,12	33,33	0,52
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			725	130,00	18,65	29,87	104,05	733,09	2 409,89	0,46	0,30	54,47	12,70	16,61	315,59	103,59	88,07	251,94	4,77

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	18,43	12,50	4,46	21,18	174,88	799,97	0,12	0,12	13,81	1,64	2,29	8,49	36,94	22,61	47,01	1,66
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши	50	46,00	12,52	5,91	6,31	128,50	61,54	0,12	0,09	0,48	1,57	0,35	13,17	27,31	29,54	115,33	0,79
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60	160,12	0,05	0,03	2,61	1,98	0,84	19,54	27,85	30,75	86,32	0,92
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81	2,51	0,00	0,01	26,60		0,02	0,13	5,15	4,12	4,39	0,21

ПП	13662	Сок тетрапак в ассортименте	200	29,03	1,00	1,50	20,00	97,50											
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51	0,00	0,03	0,01		0,51	0,22		5,70	3,90	19,50	0,36
		Итого:	880	121,46	32,13	17,82	113,23	741,80	1 024,14	0,32	0,26	43,51	5,70	3,71	41,34	102,95	90,92	272,55	3,95

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ПП	13662	Сок тетрапак в ассортименте	200	29,03	1,00	1,50	20,00	97,50											
ТТК	БП-00006 110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	50	12,57	7,69	5,44	34,00	215,69	6,08	0,06	0,03		0,48	0,27	3,00	9,57	6,11	37,11	0,51
		Итого:	250	41,60	8,69	6,94	54,00	313,19	6,08	0,06	0,03		0,48	0,27	3,00	9,57	6,11	37,11	0,51

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной во...

399/2014 Дели плюс №628/13	14400	Сок Малышам	125	19,81	0,00	0,00	12,00	48,01											
	14143	Булочка сдобная	75	16,05	5,73	5,52	49,89	272,16	0,02	0,09	0,03	0,03	2,81	5,73	225,80	14,04	9,17	50,00	0,78
		Итого:	200	35,86	5,73	5,52	61,89	320,17	0,02	0,09	0,03	0,03	2,81	5,73	225,80	14,04	9,17	50,00	0,78

Суббота

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной опера...

Таб.№ 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	65	15,58	0,28	0,28	6,86	31,08	3,25	0,02	0,02	7,00		0,10	1,30	11,20	6,30	7,70	1,54
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21	0,02	0,07	0,16	1,28		26,81	5,14	122,00	17,20	104,71	0,30
630/96	2312	Чай с молоком	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	0,05	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82	7,39	0,00	0,01	0,26	0,21	5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
		Итого:	543	74,58	12,07	13,04	81,05	489,82	10,68	0,13	0,28	9,19	0,60	34,93	9,95	197,91	33,36	171,33	2,17

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21	0,02	0,07	0,16	1,28		26,81	5,14	122,00	17,20	104,71	0,30
630/96	2312	Чай с молоком	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	0,05	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82	7,39	0,00	0,01	0,26	0,21	5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50				0,00				6,04			0,01
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
		Итого:	504	66,40	12,87	15,44	90,79	553,58	7,43	0,12	0,26	2,19	0,77	35,60	8,81	194,75	28,46	170,13	0,75

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	16895	Салат из свеклы с растительным маслом	30	4,00	0,51	2,97	3,24	41,73	0,60	0,01	0,01	3,00	1,35	0,13	120,00	12,20	6,67	13,19	0,43
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
ТТК №2	БП-00005 655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,40	0,86	0,09	5,73	27,17		0,01	0,00		0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12
		Итого:	400	66,40	15,93	16,94	45,67	398,89	7,90	0,43	0,18	5,17	4,18	1,25	134,09	40,92	106,68	232,14	4,29

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной во...

Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	27,75	0,44	0,44	10,78	48,84	5,50	0,03	0,03	11,00		0,17	2,20	17,60	9,90	12,10	2,42
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21	0,02	0,07	0,16	1,28		26,81	5,14	122,00	17,20	104,71	0,30
630/96	2312	Чай с молоком	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	0,05	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82	7,39	0,00	0,01	0,26	0,21	5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
		Итого:	588	86,75	12,23	13,20	84,97	507,58	12,93	0,14	0,29	13,19	0,60	35,00	10,85	204,31	36,96	175,73	3,05

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (:

Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	27,75	0,44	0,44	10,78	48,84	5,50	0,03	0,03	11,00		0,17	2,20	17,60	9,90	12,10	2,42
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21	0,02	0,07	0,16	1,28		26,81	5,14	122,00	17,20	104,71	0,30
630/96	2312	Чай с молоком	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	0,05	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10

ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82	7,39	0,00	0,01	0,26	0,21	5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			588	86,75	12,23	13,20	84,97	507,58	12,93	0,14	0,29	13,19	0,60	35,00	10,85	204,31	36,96	175,73	3,05

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класса, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	11436	Салат из свеклы с растительным маслом	40	6,00	0,68	3,96	4,32	55,64	0,80	0,01	0,02	4,00	1,80	0,17	160,00	16,27	8,89	17,58	0,57
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	19,03	3,19	4,51	19,22	130,26	668,19	0,10	0,12	10,67	1,47	1,41	14,57	34,87	22,78	48,30	1,62
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
ТТК №3	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	16,00	0,32	0,00	32,86	132,74	2,96	0,00	0,00	0,06	0,05			0,60	1,32	1,88	0,06
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			730	104,43	20,44	21,91	107,28	708,03	679,16	0,64	0,35	16,79	6,49	5,32	189,80	88,11	171,50	351,07	7,61

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	16895	Салат из свеклы с растительным маслом	30	4,00	0,51	2,97	3,24	41,73	0,60	0,01	0,01	3,00	1,35	0,13	120,00	12,20	6,67	13,19	0,43
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	15,00	2,55	3,61	15,38	104,21	534,56	0,08	0,10	8,53	1,18	1,13	11,66	27,90	18,22	38,64	1,30
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
ТТК №2	БП-00005 655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			615	82,40	19,77	20,69	69,64	543,85	542,46	0,53	0,28	13,70	5,62	2,49	145,75	71,67	126,85	280,53	5,77

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом	50	25,00	20,60	78,70	37,70	94,13	0,30	0,10	0,50	0,79	0,30	0,38	9,03	117,20	36,70	281,70	3,90
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	15,00	2,55	3,61	15,38	104,21	534,56	0,08	0,10	8,53	1,18	1,13	11,66	27,90	18,22	38,64	1,30
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
ТТК №3	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
№ 628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	0,50	0,00	0,01	0,10				0,45	4,40	8,24	0,05
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82	7,39	0,00	0,01	0,26	0,21	5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
Итого:			715	130,00	41,23	103,63	126,20	754,97	549,95	0,69	0,81	11,75	4,36	8,02	35,63	176,18	193,69	593,31	10,29

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	11436	Салат из свеклы с растительным маслом	40	6,00	0,68	3,96	4,32	55,64	0,80	0,01	0,02	4,00	1,80	0,17	160,00	16,27	8,89	17,58	0,57
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	17,03	0,54	0,12	4,86	22,68	4,80	0,02	0,02	36,00		0,12	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	19,03	3,19	4,51	19,22	130,26	668,19	0,10	0,12	10,67	1,47	1,41	14,57	34,87	22,78	48,30	1,62
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98	6,00	0,24	0,07	2,07	1,34	0,22	8,77	14,69	14,09	84,20	0,98
ТТК №3	БП-00005 656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	16,00	0,32	0,00	32,86	132,74	2,96	0,00	0,00	0,06	0,05			0,60	1,32	1,88	0,06
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			790	121,46	20,98	22,03	112,14	730,71	683,96	0,67	0,36	52,79	6,49	5,44	191,00	108,51	179,30	364,87	7,79