

Школа

Утвердил: должность

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

фамилия

дата

1

4

2024

день

месяц

год

| Неделя | День недели | Прием пищи            | Раздел меню  | Блюда                                   | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры       | Цена   |
|--------|-------------|-----------------------|--------------|---|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------------|--------|
| 1      | 1           | Завтрак               | закуска      | Десерт фруктовый (яблоко)               | 80           | 0,42  | 0,32  | 7,84     | 35,92        | Таб.24/96         | 21,58  |
|        |             |                       | закуска      | Бутерброд с сыром                       | 20/30        | 7,15  | 7,55  | 15,76    | 159,59       | Таб №25/96        | 31,00  |
|        |             |                       | 2 блюдо      | Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом   | 200/5        | 8,78  | 8,31  | 50,25    | 310,89       | ТТК62             | 17,00  |
|        |             |                       | напиток      | Чай с сахаром                           | 200          | 0,10  | 0,03  | 12,00    | 48,63        | № 628/96;685/2004 | 5,00   |
|        |             |                       | <i>итого</i> |   | 535          | 16,45 | 16,21 | 85,85    | 555,03       |                   | 74,58  |
| 1      | 1           | Обед                  | 1 блюдо      | Суп картофельный с горохом              | 250          | 5,24  | 3,59  | 18,10    | 125,70       | ТТК №23           | 11,43  |
|        |             |                       | 2 блюдо      | Тефтели из говядины с соусом            | 60/30        | 8,67  | 13,27 | 8,35     | 187,51       | 423/96            | 47,00  |
|        |             |                       | гарнир       | Каша гречневая рассыпчатая              | 150          | 4,55  | 3,55  | 34,26    | 187,19       | ТТК №3            | 14,00  |
|        |             |                       | булочное     | Плюшка Московская                       | 50           | 2,20  | 2,10  | 26,60    | 134,10       | ТТК               | 10,00  |
|        |             |                       | напиток      | Компот из ягод                          | 200          | 0,26  | 0,11  | 25,88    | 105,55       | 697/97            | 18,00  |
|        |             |                       | хлеб         | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 40           | 3,04  | 0,32  | 19,68    | 93,76        | ПП                | 4,00   |
|        |             |                       | <i>итого</i> |   | 780          | 23,96 | 22,94 | 132,87   | 833,81       |                   | 104,43 |
| 1      | 1           | <b>Итого за день:</b> |              |   | 1 315        | 40,41 | 39,15 | 218,72   | 1 388,85     |                   | 179,01 |
| 1      | 2           | Завтрак               | закуска      | Маринад овощной                         | 55           | 0,73  | 5,50  | 5,09     | 72,78        | 570/96            | 9,18   |
|        |             |                       | 2 блюдо      | Гуляш из филе куриного в томатном соусе | 30/30        | 10,10 | 2,82  | 2,06     | 74,00        | 401/96            | 44,00  |
|        |             |                       | гарнир       | Рис отварной                            | 150          | 3,84  | 5,62  | 40,05    | 226,14       | 465/96;511/3/04   | 13,00  |
|        |             |                       | напиток      | Чай с сахаром                           | 200          | 0,10  | 0,03  | 12,00    | 48,63        | № 628/96;685/2004 | 5,00   |
|        |             |                       | хлеб         | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 35           | 2,66  | 0,28  | 17,22    | 82,04        | ПП                | 3,40   |
|        |             |                       | <i>итого</i> |   | 500          | 17,43 | 14,24 | 76,42    | 503,59       |                   | 74,58  |
| 1      | 2           | Обед                  | закуска      | Десерт фруктовый (яблоко)               | 90           | 0,36  | 0,36  | 8,82     | 39,96        | Таб.№24/96        | 23,57  |
|        |             |                       | 1 блюдо      | Щи из свежей капусты с картофелем       | 250          | 4,44  | 3,25  | 21,55    | 133,20       | ТТК №21           | 13,03  |
|        |             |                       | 2 блюдо      | Пельмени отварные с маслом              | 150/3        | 14,85 | 21,63 | 33,67    | 388,75       | ТТК               | 60,00  |
|        |             |                       | напиток      | Чай с сахаром                           | 200          | 0,10  | 0,03  | 12,00    | 48,63        | № 628/96;685/2004 | 5,00   |
|        |             |                       | хлеб         | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 25           | 2,15  | 0,23  | 14,33    | 67,93        | ПП                | 2,83   |
|        |             |                       | <i>итого</i> |   | 718          | 21,90 | 25,49 | 90,37    | 678,47       |                   | 104,43 |
| 1      | 2           | <b>Итого за день:</b> |              |   | 1 218        | 39,33 | 39,73 | 166,79   | 1 182,06     |                   | 179,01 |
| 1      | 3           | Завтрак               | закуска      | Десерт фруктовый (груша)                | 45           | 0,18  | 0,14  | 4,64     | 20,54        | Таб.№24/96        | 15,58  |
|        |             |                       | 2 блюдо      | Каша молочная геркулесовая с маслом     | 200/5        | 6,05  | 6,87  | 30,25    | 207,06       | ТТК № 73          | 18,00  |
|        |             |                       | булочное     | Бутерброд горячий с мясом               | 50           | 9,44  | 9,25  | 15,20    | 181,81       | ТТК               | 35,00  |

|   |   |                       |                       |  |        |       |       |        |          |                    |        |
|---|---|-----------------------|-----------------------|--|--------|-------|-------|--------|----------|--------------------|--------|
|   |   |                       | напиток               | Чай с сахаром  | 200    | 0,10  | 0,03  | 12,00  | 48,63    | № 628/96;685/2004  | 5,00   |
|   |   |                       | хлеб                  | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 10     | 0,86  | 0,09  | 5,73   | 27,17    | ТТК                | 1,00   |
|   |   |                       | <i>итого</i>          |  | 510    | 16,63 | 16,38 | 67,82  | 485,21   |                    | 74,58  |
| 1 | 3 | Обед                  | закуска               | Салат из соленых огурцов с луком                         | 60     | 0,22  | 3,04  | 1,13   | 32,73    | 19/2011 Дели принт | 14,00  |
|   |   |                       | 1 блюдо               | Суп картофельный с рисом на курином бульоне              | 250    | 3,19  | 4,51  | 19,22  | 130,26   | ТТК №25            | 17,03  |
|   |   |                       | 2 блюдо               | Жаркое по-домашнему из свинины                           | 25/125 | 7,55  | 17,70 | 17,58  | 259,82   | 394/96             | 53,00  |
|   |   |                       | булочное              | Булочка Десертная (повидло)                              | 50     | 3,90  | 3,72  | 32,17  | 177,76   | ТТК                | 12,00  |
|   |   |                       | напиток               | Чай с сахаром  | 200    | 0,10  | 0,03  | 12,00  | 48,63    | № 628/96;685/2004  | 5,00   |
|   |   |                       | хлеб                  | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 35     | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04    | ПП                 | 3,40   |
|   |   |                       | <i>итого</i>          |  | 745    | 17,62 | 29,27 | 99,32  | 731,24   |                    | 104,43 |
| 1 | 3 |                       | <b>Итого за день:</b> |  |        | 1 255 | 34,25 | 45,65  | 167,14   | 1 216,45           |        |
| 1 | 4 | Завтрак               | закуска               | Десерт фруктовый (яблоко)                                | 80     | 0,42  | 0,32  | 7,84   | 35,92    | Таб.24/96          | 18,18  |
|   |   |                       | 2 блюдо               | Изделие мясное "Рулетик"                                 | 50     | 8,00  | 18,00 | 0,70   | 196,80   | тТК                | 40,00  |
|   |   |                       | гарнир                | Каша пшеничная вязкая                                    | 200    | 5,63  | 6,68  | 34,34  | 220,00   | Таб.№24,257/96     | 8,00   |
|   |   |                       | напиток               | Чай с сахаром  | 200    | 0,10  | 0,03  | 12,00  | 48,63    | № 628/96;685/2004  | 5,00   |
|   |   |                       | хлеб                  | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 35     | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04    | ПП                 | 3,40   |
|   |   |                       | <i>итого</i>          |  | 565    | 16,81 | 25,31 | 72,10  | 583,39   |                    | 74,58  |
| 1 | 4 | Обед                  | закуска               | Икра кабачковая  | 35     | 0,19  | 3,10  | 4,10   | 45,05    | ПП                 | 14,00  |
|   |   |                       | 1 блюдо               | Рассольник Ленинградский                                 | 250    | 4,25  | 6,25  | 15,22  | 134,13   | ТТК №16            | 11,03  |
|   |   |                       | 2 блюдо               | Фрикадельки мясные с соусом                              | 55/30  | 7,74  | 10,92 | 15,60  | 191,67   | ТТК                | 47,00  |
|   |   |                       | гарнир                | Макаронные отварные                                      | 100    | 3,73  | 3,94  | 23,93  | 146,12   | 469/96             | 6,00   |
|   |   |                       | булочное              | Крендель с сахаром                                       | 50     | 3,94  | 5,96  | 30,87  | 192,88   | ТТК                | 10,00  |
|   |   |                       | напиток               | Компот из яблок  | 200    | 0,18  | 0,18  | 28,40  | 115,94   | 698/97             | 14,00  |
|   |   |                       | хлеб                  | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 25     | 2,15  | 0,23  | 14,33  | 67,93    | ПП                 | 2,40   |
|   |   |                       | <i>итого</i>          |  | 745    | 22,18 | 30,58 | 132,45 | 893,72   |                    | 104,43 |
| 1 | 4 | <b>Итого за день:</b> |                       |  | 1 310  | 38,99 | 55,88 | 204,55 | 1 477,11 |                    | 179,01 |
| 1 | 5 | Завтрак               | закуска               | Десерт фруктовый (апельсин)                              | 50     | 0,45  | 0,10  | 4,05   | 18,90    | Таб.№24/96         | 18,58  |
|   |   |                       | 2 блюдо               | Каша молочная рисовая с маслом                           | 200/5  | 6,78  | 7,77  | 28,52  | 211,13   | №60                | 22,00  |
|   |   |                       | булочное              | Слойка с фруктовой начинкой                              | 55     | 4,01  | 8,20  | 25,00  | 189,82   | ТТК                | 25,00  |
|   |   |                       | напиток               | Чай яблочный   | 200    | 0,06  | 0,06  | 13,38  | 54,30    | ТТК                | 9,00   |
|   |   |                       | <i>итого</i>          |  | 510    | 11,30 | 16,13 | 70,95  | 474,15   |                    | 74,58  |
| 1 | 5 | Обед                  | закуска               | Огурец солёный   | 15     | 0,13  | 0,02  | 0,28   | 1,82     | Таб.24/94г         | 4,00   |
|   |   |                       | 1 блюдо               | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 250    | 12,50 | 4,46  | 21,18  | 174,88   | 148/96             | 18,43  |
|   |   |                       | 2 блюдо               | Котлета Веста рыбная из горбуши                          | 50     | 12,52 | 5,91  | 6,31   | 128,50   | ТТК                | 42,00  |
|   |   |                       | гарнир                | Картофельное пюре  | 150    | 2,75  | 4,26  | 21,17  | 134,05   | 68                 | 21,00  |

|   |   |                       |              |                                |       |       |       |        |          |                          |        |
|---|---|-----------------------|--------------|--------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|--------------------------|--------|
|   |   |                       | булочное     | Булочка Ванильная              | 50    | 4,15  | 3,90  | 29,51  | 169,74   | № 107/08<br>Муч.         | 10,00  |
|   |   |                       | напиток      | Чай с сахаром                  | 200   | 0,10  | 0,03  | 12,00  | 48,63    | №<br>628/96;685/20<br>04 | 5,00   |
|   |   |                       | хлеб         | Хлеб пшеничный, ржаной         | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 93,76    | ПП                       | 4,00   |
|   |   |                       | <i>итого</i> |                                | 755   | 35,18 | 18,90 | 110,13 | 751,39   |                          | 104,43 |
| 1 | 5 | <b>Итого за день:</b> |              |                                | 1 265 | 46,48 | 35,03 | 181,08 | 1 225,54 |                          | 179,01 |
| 1 | 6 | Завтрак               | закуска      | Десерт фруктовый (апельсин)    | 80    | 1,99  | 0,16  | 6,48   | 35,32    | Таб.24/96                | 29,58  |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Каша молочная пшенная с маслом | 200/5 | 6,38  | 5,78  | 38,28  | 230,66   | ТТК58                    | 20,00  |
|   |   |                       | напиток      | Кофейный напиток с молоком     | 200   | 3,39  | 2,95  | 23,13  | 132,63   | №762/97;692/<br>04       | 20,00  |
|   |   |                       | хлеб         | Батон в ассортименте           | 40    | 4,48  | 1,08  | 21,43  | 113,36   | ПП                       | 5,00   |
|   |   |                       | <i>итого</i> |                                | 525   | 16,24 | 9,97  | 89,32  | 511,97   |                          | 74,58  |
| 1 | 6 | Обед                  | закуска      | Десерт фруктовый (апельсин)    | 60    | 0,54  | 0,12  | 4,86   | 22,68    | Таб.№24/96               | 21,40  |
|   |   |                       | 1 блюдо      | Суп из овощей                  | 250   | 4,11  | 4,58  | 15,21  | 118,46   | ТТК №12                  | 15,03  |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Котлета Любительская           | 50    | 7,80  | 5,00  | 6,00   | 100,16   | ТТК                      | 49,00  |
|   |   |                       | гарнир       | Спагетти отварные              | 150   | 5,60  | 5,66  | 35,88  | 216,84   | 469/96                   | 8,00   |
|   |   |                       | булочное     | Печенье песочное               | 17    | 1,25  | 2,85  | 11,55  | 76,85    | ПП                       | 4,00   |
|   |   |                       | напиток      | Чай с сахаром                  | 200   | 0,10  | 0,03  | 12,00  | 48,63    | №<br>628/96;685/20<br>04 | 5,00   |
|   |   |                       | хлеб         | Хлеб пшеничный, ржаной         | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,88    | ПП                       | 2,00   |
|   |   |                       | <i>итого</i> |                                | 747   | 20,92 | 18,38 | 95,34  | 630,51   |                          | 104,43 |
| 1 | 6 | <b>Итого за день:</b> |              |                                | 1 272 | 37,16 | 28,35 | 184,66 | 1 142,48 |                          | 179,01 |

|   |   |                       |              |   |       |       |       |        |          |                          |        |
|---|---|-----------------------|--------------|---|-------|-------|-------|--------|----------|--------------------------|--------|
| 2 | 1 | Завтрак               | закуска      | Десерт фруктовый (апельсин)             | 120   | 1,08  | 0,24  | 9,72   | 45,36    | Таб.№24/96               | 22,58  |
|   |   |                       | закуска      | Сыр порционный                          | 25    | 6,03  | 7,67  | 0,08   | 93,46    | Таб.№ 25/96              | 24,00  |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Каша молочная пшеничная с маслом        | 200/5 | 6,38  | 5,78  | 38,28  | 230,66   | ТТК58                    | 20,00  |
|   |   |                       | напиток      | Чай с сахаром                           | 200   | 0,10  | 0,03  | 12,00  | 48,63    | №<br>628/96;685/20<br>04 | 5,00   |
|   |   |                       | хлеб         | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 30    | 2,28  | 0,34  | 14,76  | 71,22    | ПП                       | 3,00   |
|   |   |                       | <i>итого</i> |   | 580   | 15,87 | 14,06 | 74,84  | 489,34   |                          | 74,58  |
| 2 | 1 | Обед                  | закуска      | Десерт фруктовый (апельсин)             | 80    | 1,99  | 0,16  | 6,48   | 35,32    | Таб.24/96                | 15,43  |
|   |   |                       | закуска      | Икра кабачковая (консерв)               | 25    | 0,63  | 2,84  | 2,71   | 38,92    | ТТК                      | 10,00  |
|   |   |                       | 1 блюдо      | Суп картофельный с горохом              | 250   | 5,24  | 3,59  | 18,10  | 125,70   | ТТК №23                  | 11,00  |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Котлета рубленая из цыплят              | 50    | 8,26  | 2,97  | 9,11   | 96,22    | 416/96                   | 35,00  |
|   |   |                       | гарнир       | Макароны отварные                       | 150   | 5,65  | 4,29  | 36,02  | 205,29   | 469/96;516/3/<br>04      | 8,00   |
|   |   |                       | булочное     | Печенье песочное                        | 17    | 1,25  | 2,85  | 11,55  | 76,85    | ПП                       | 4,00   |
|   |   |                       | напиток      | Компот из ягод                          | 200   | 0,26  | 0,11  | 25,88  | 105,55   | 697/97                   | 18,00  |
|   |   |                       | хлеб         | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 30    | 2,28  | 0,34  | 14,76  | 71,22    | ПП                       | 3,00   |
|   |   |                       | <i>итого</i> |   | 802   | 25,56 | 17,15 | 124,61 | 755,08   |                          | 104,43 |
| 2 | 1 | <b>Итого за день:</b> |              |   | 1 382 | 41,43 | 31,21 | 199,44 | 1 244,42 |                          | 179,01 |
| 2 | 2 | Завтрак               | закуска      | Салат из квашенной капусты              | 25    | 1,57  | 1,27  | 3,36   | 31,15    | 45/2004                  | 6,00   |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Биточки рубленые (мясо-куриные)         | 50    | 13,42 | 11,12 | 12,03  | 201,88   | №416/96                  | 41,00  |
|   |   |                       | гарнир       | Каша гречневая вязкая                   | 150   | 4,58  | 4,81  | 22,12  | 150,09   | 257/96.;510/3/<br>2004   | 10,00  |
|   |   |                       | булочное     | Крендель с сахаром                      | 50    | 3,94  | 5,96  | 30,87  | 192,88   | ТТК                      | 10,00  |
|   |   |                       | напиток      | Чай с сахаром                           | 200   | 0,10  | 0,03  | 12,00  | 48,63    | №<br>628/96;685/20<br>04 | 5,00   |
|   |   |                       | хлеб         | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 25    | 2,15  | 0,23  | 14,33  | 67,93    | ПП                       | 2,58   |
|   |   |                       | <i>итого</i> |   | 500   | 25,76 | 23,41 | 94,71  | 692,56   |                          | 74,58  |
| 2 | 2 | Обед                  | закуска      | Салат из квашенной капусты              | 25    | 1,57  | 1,27  | 3,36   | 31,15    | 45/2004                  | 6,00   |
|   |   |                       | 1 блюдо      | Рассольник Ленинградский                | 250   | 4,25  | 6,25  | 15,22  | 134,13   | ТТК №16                  | 10,85  |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Гуляш из филе куриного в томатном соусе | 30/30 | 10,10 | 2,82  | 2,06   | 74,00    | 401/96                   | 44,00  |
|   |   |                       | гарнир       | Картофельное пюре                       | 150   | 2,75  | 4,26  | 21,17  | 134,05   | 68                       | 21,00  |
|   |   |                       | булочное     | Крендель с сахаром                      | 50    | 3,94  | 5,96  | 30,87  | 192,88   | ТТК                      | 10,00  |
|   |   |                       | напиток      | Чай с шиповником                        | 200   | 0,24  | 0,10  | 18,35  | 75,26    | ТТК                      | 10,00  |
|   |   |                       | хлеб         | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 25    | 2,15  | 0,23  | 14,33  | 67,93    | ПП                       | 2,58   |
|   |   |                       | <i>итого</i> |   | 760   | 25,00 | 20,89 | 105,36 | 709,39   |                          | 104,43 |
| 2 | 2 | <b>Итого за день:</b> |              |   | 1 260 | 50,76 | 44,30 | 200,06 | 1 401,95 |                          | 179,01 |
| 2 | 3 | Завтрак               | закуска      | Десерт фруктовый (банан)                | 80    | 1,28  | 0,43  | 17,85  | 80,33    | ТТК                      | 27,75  |
|   |   |                       | закуска      | Мясо прессованное                       | 25    | 3,45  | 7,80  | 0,35   | 85,40    | ТТК                      | 20,00  |
|   |   |                       | 2 блюдо      | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом  | 200/5 | 8,78  | 8,31  | 50,25  | 310,89   | ТТК62                    | 17,00  |
|   |   |                       | напиток      | Чай лимонный                            | 200   | 0,08  | 0,01  | 15,21  | 61,25    | №629/96                  | 8,00   |
|   |   |                       | хлеб         | Батон в ассортименте                    | 15    | 3,75  | 1,45  | 7,00   | 56,05    | ПП                       | 1,83   |
|   |   |                       | <i>итого</i> |   | 525   | 17,33 | 18,00 | 90,66  | 593,92   |                          | 74,58  |

|   |   |                       |          |  |        |       |        |        |          |                   |        |
|---|---|-----------------------|----------|--|--------|-------|--------|--------|----------|-------------------|--------|
| 2 | 3 | Обед                  | закуска  | Десерт фруктовый (банан)                                 | 60     | 0,93  | 0,31   | 13,02  | 58,59    | Таб.№24/96        | 17,43  |
|   |   |                       | закуска  | Огурец свежий  | 15     | 0,11  | 0,02   | 0,29   | 1,78     | Таб.№24/96        | 8,00   |
|   |   |                       | 1 блюдо  | Суп картофельный с рисом на курином бульоне              | 250    | 3,19  | 4,51   | 19,22  | 130,26   | ТТК №25           | 17,00  |
|   |   |                       | 2 блюдо  | Фрикадельки мясные с соусом                              | 55/30  | 7,74  | 10,92  | 15,60  | 191,67   | ТТК               | 47,00  |
|   |   |                       | гарнир   | Спагетти отварные  | 150    | 5,60  | 5,66   | 35,88  | 216,84   | 469/96            | 8,00   |
|   |   |                       | напиток  | Чай с сахаром  | 200    | 0,10  | 0,03   | 12,00  | 48,63    | № 628/96;685/2004 | 5,00   |
|   |   |                       | хлеб     | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 20     | 1,52  | 0,16   | 9,84   | 46,88    | ПП                | 2,00   |
|   |   | <i>итого</i>          |          | 780  | 19,19  | 21,61 | 105,86 | 694,66 |          | 104,43            |        |
| 2 | 3 | <b>Итого за день:</b> |          |  | 1 305  | 36,52 | 39,60  | 196,52 | 1 288,58 |                   | 179,01 |
| 2 | 4 | Завтрак               | 2 блюдо  | Котлета рубленая из цыплят                               | 50     | 8,26  | 2,97   | 9,11   | 96,22    | 416/96            | 35,00  |
|   |   |                       | гарнир   | Картофельное пюре  | 150    | 2,75  | 4,26   | 21,17  | 134,05   | 68                | 21,00  |
|   |   |                       | булочное | Булочка Дорожная   | 50     | 3,67  | 7,11   | 28,89  | 194,23   | №772/04           | 9,00   |
|   |   |                       | напиток  | Чай с сахаром  | 200    | 0,10  | 0,03   | 12,00  | 48,63    | № 628/96;685/2004 | 5,00   |
|   |   |                       | хлеб     | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 50     | 4,50  | 0,40   | 26,55  | 127,80   | ПП                | 4,58   |
|   |   |                       |          | <i>итого</i>   | 500    | 19,28 | 14,77  | 97,72  | 600,94   |                   | 74,58  |
| 2 | 4 | Обед                  | закуска  | Десерт фруктовый (яблоко)                                | 40     | 0,16  | 0,16   | 3,92   | 17,76    | Таб.№24/96        | 11,03  |
|   |   |                       | 1 блюдо  | Щи из свежей капусты с картофелем                        | 250    | 4,44  | 3,25   | 21,55  | 133,20   | ТТК №21           | 13,00  |
|   |   |                       | 2 блюдо  | Плов из мяса   | 30/150 | 4,67  | 8,30   | 39,99  | 253,31   | 403/96            | 60,00  |
|   |   |                       | булочное | Булочка Ванильная  | 50     | 4,15  | 3,90   | 29,51  | 169,74   | № 107/08 Муч.     | 10,00  |
|   |   |                       | напиток  | Чай яблочный   | 200    | 0,06  | 0,06   | 13,38  | 54,30    | ТТК               | 9,00   |
|   |   |                       | хлеб     | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 15     | 0,60  | 0,64   | 3,90   | 23,76    | ПП                | 1,40   |
|   |   |                       |          | <i>итого</i>   | 735    | 14,08 | 16,30  | 112,25 | 652,07   |                   | 104,43 |
| 2 | 4 | <b>Итого за день:</b> |          |  | 1 235  | 33,36 | 31,07  | 209,97 | 1 253,00 |                   | 179,01 |
| 2 | 5 | Завтрак               | закуска  | Сыр порционный   | 25     | 6,03  | 7,67   | 0,08   | 93,46    | Таб.№ 25/96       | 24,00  |
|   |   |                       | закуска  | Десерт фруктовый (яблоко)                                | 110    | 0,44  | 0,44   | 10,78  | 48,84    | Таб.№24/96        | 24,58  |
|   |   |                       | 2 блюдо  | Каша молочная геркулесовая с маслом                      | 200/5  | 6,05  | 6,87   | 30,25  | 207,06   | ТТК № 73          | 18,00  |
|   |   |                       | напиток  | Чай с сахаром  | 200    | 0,10  | 0,03   | 12,00  | 48,63    | № 628/96;685/2004 | 5,00   |
|   |   |                       | хлеб     | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 30     | 2,28  | 0,34   | 14,76  | 71,22    | ПП                | 3,00   |
|   |   |                       |          | <i>итого</i>   | 570    | 14,90 | 15,35  | 67,87  | 469,21   |                   | 74,58  |
| 2 | 5 | Обед                  | 1 блюдо  | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 250    | 12,50 | 4,46   | 21,18  | 174,88   | 148/96            | 18,00  |
|   |   |                       | 2 блюдо  | Поджарка по-домашнему                                    | 30/15  | 11,70 | 11,70  | 2,20   | 160,90   | 599/3/83г.        | 51,00  |
|   |   |                       | гарнир   | Каша гречневая рассыпчатая                               | 150    | 4,55  | 3,55   | 34,26  | 187,19   | ТТК №3            | 14,00  |
|   |   |                       | булочное | Печенье песочное   | 35     | 2,70  | 3,53   | 26,78  | 149,69   | ПП                | 10,00  |
|   |   |                       | напиток  | Чай яблочный   | 200    | 0,06  | 0,06   | 13,38  | 54,30    | ТТК               | 9,00   |
|   |   |                       | хлеб     | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 20     | 1,52  | 0,16   | 9,84   | 46,88    | ПП                | 2,43   |
|   |   |                       |          | <i>итого</i>   | 700    | 33,03 | 23,46  | 107,64 | 773,84   |                   | 104,43 |
| 2 | 5 | <b>Итого за день:</b> |          |  | 1 270  | 47,93 | 38,81  | 175,51 | 1 243,05 |                   | 179,01 |

|   |   |                                    |                       |                                     |       |        |          |        |          |            |        |
|---|---|------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------|--------|----------|--------|----------|------------|--------|
| 2 | 6 | Завтрак                            | закуска               | Десерт фруктовый (груша)            | 55    | 0,22   | 0,17     | 5,67   | 25,09    | Таб.№24/96 | 19,58  |
|   |   |                                    | 2 блюдо               | Каша молочная рисовая с маслом      | 200/5 | 6,78   | 7,77     | 28,52  | 211,13   | №60        | 22,00  |
|   |   |                                    | булочное              | Слойка с фруктовой начинкой         | 55    | 4,01   | 8,20     | 25,00  | 189,82   | ТТК        | 25,00  |
|   |   |                                    | напиток               | Чай лимонный                        | 200   | 0,08   | 0,01     | 15,21  | 61,25    | №629/96    | 8,00   |
|   |   |                                    | <i>итого</i>          |                                     | 515   | 11,09  | 16,15    | 74,40  | 487,29   |            | 74,58  |
| 2 | 6 | Обед                               | закуска               | Десерт фруктовый (апельсин)         | 60    | 0,54   | 0,12     | 4,86   | 22,68    | Таб.№24/96 | 11,40  |
|   |   |                                    | 1 блюдо               | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250   | 4,50   | 6,25     | 11,53  | 120,35   | ТТК №10    | 15,00  |
|   |   |                                    | 2 блюдо               | Котлета Крестьянская                | 50    | 10,00  | 9,02     | 1,59   | 127,54   |            | 50,00  |
|   |   |                                    | гарнир                | Гороховое пюре                      | 150   | 15,30  | 5,30     | 29,60  | 227,30   | 317,529/97 | 10,00  |
|   |   |                                    | напиток               | Компот из ягод и яблок              | 200   | 0,26   | 0,11     | 26,06  | 106,27   | ТТК        | 13,00  |
|   |   |                                    | хлеб                  | Хлеб пшеничный, ржаной              | 50    | 4,50   | 0,40     | 26,55  | 127,80   | ПП         | 5,03   |
|   |   |                                    | <i>итого</i>          |                                     | 760   | 35,10  | 21,20    | 100,19 | 731,94   |            | 104,43 |
|   |   |                                    | <b>Итого за день:</b> |                                     | 1 275 | 46,19  | 37,35    | 174,59 | 1 219,24 |            | 179,01 |
|   |   | <b>Среднее значение за период:</b> | 1 280,17              | 41,07                               | 38,85 | 189,92 | 1 273,56 |        | 179,01   |            |        |