

Школа

Утвердил: должность

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Возрастная категория

7-11 лет

дата

| | | |
|------|-------|------|
| 9 | 1 | 2024 |
| день | месяц | год |

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
|--------|-------------|----------------|-------------|--|--------------|-------|-------|----------|--------------|--------------------|--------|
| 1 | 2 | Завтрак | закуска | Маринад овощной | 60 | 0,79 | 6,00 | 5,54 | 79,32 | 570/96 | 10,35 |
| | | | 2 блюдо | Котлета рубленая из мяса | 50 | 7,04 | 7,05 | 13,12 | 144,04 | ТТК | 42,00 |
| | | | гарнир | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 257/96,;510/3/2004 | 10,00 |
| | | | напиток | Чай лимонный | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | №629/96 | 8,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | ПП | 4,23 |
| | | | итого | | 500 | 15,53 | 18,19 | 75,67 | 528,46 | | 74,58 |
| 1 | 2 | Обед | закуска | Огурец солёный | 15 | 0,13 | 0,02 | 0,28 | 1,82 | Таб.24/94г | 5,00 |
| | | | 1 блюдо | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 4,44 | 3,25 | 21,55 | 133,20 | ТТК №21 | 12,43 |
| | | | 2 блюдо | Жаркое по-домашнему из филе цыплят | 40/125 | 16,97 | 10,74 | 16,00 | 228,54 | 394/96 | 60,00 |
| | | | булочное | Булочка Майская | 50 | 9,23 | 2,63 | 34,79 | 199,75 | ТТК №28 | 12,00 |
| | | | напиток | Компот из ягод и яблоч | 200 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 | ТТК | 13,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | ПП | 2,00 |
| | | | итого | | 700 | 32,55 | 16,91 | 108,52 | 716,46 | | 104,43 |
| 1 | 2 | Итого за день: | | | 1 200 | 48,08 | 35,10 | 184,19 | 1 244,92 | | 179,01 |
| 1 | 3 | Завтрак | закуска | Десерт фруктовый (банан) | 90 | 1,35 | 0,45 | 18,90 | 85,05 | ТТК | 24,78 |
| | | | закуска | Бутерброд с сыром | 15/20 | 5,21 | 5,32 | 10,33 | 110,04 | ТТК | 20,00 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 6,38 | 5,78 | 38,28 | 230,66 | ТТК58 | 20,80 |
| | | | напиток | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | ТТК | 9,00 |
| | | | итого | | 530 | 13,08 | 11,60 | 80,46 | 478,56 | | 74,58 |
| 1 | 3 | Обед | 1 блюдо | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 250 | 12,50 | 4,46 | 21,18 | 174,88 | 148/96 | 18,00 |
| | | | 2 блюдо | Филе куриное тушеное в томатном соусе | 30/30 | 11,58 | 3,50 | 2,02 | 85,90 | 290/07 ДеЛи принт | 42,00 |
| | | | гарнир | Рис оригинальный | 150 | 3,73 | 5,02 | 37,37 | 209,60 | ТТК №8 | 15,00 |
| | | | булочное | Булочка Домашняя | 50 | 3,35 | 6,30 | 27,70 | 180,90 | №769/04 | 10,00 |
| | | | напиток | Компот из ягод | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | 697/97 | 18,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 10 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 | ТТК | 1,43 |
| | | | итого | | 720 | 32,28 | 19,49 | 119,88 | 784,00 | | 104,43 |
| 1 | 3 | Итого за день: | | | 1 250 | 45,36 | 31,09 | 200,33 | 1 262,56 | | 179,01 |
| 1 | 4 | Завтрак | закуска | Десерт фруктовый (апельсин) | 50 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 | Таб.№24/96 | 16,78 |
| | | | 2 блюдо | Спагетти отварные с соусом Болоньезе | 150/75 | 11,14 | 9,80 | 48,63 | 327,28 | ТТК | 50,00 |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 | № 628/96;685/2004 | 5,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 25 | 2,15 | 0,23 | 14,33 | 67,93 | ПП | 2,80 |
| | | | итого | | 500 | 13,84 | 10,15 | 79,01 | 462,74 | | 74,58 |
| 1 | 4 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (апельсин) | 40 | 0,36 | 0,08 | 3,24 | 15,12 | Таб.№24/96 | 13,78 |
| | | | 1 блюдо | Рассольник Ленинградский | 250 | 4,25 | 6,25 | 15,22 | 134,13 | ТТК №16 | 11,02 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------|----------|--|-------|-------|-------|--------|----------|--------------------------|--------|
| | | | 2 блюдо | Тефтели куриные с рисом с соусом томатным | 60/30 | 7,96 | 11,03 | 10,22 | 171,96 | №463 Сб.р.2004г. | 42,00 |
| | | | гарнир | Картофельное пюре | 150 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 | 68 | 21,00 |
| | | | булочное | Булочка Золотистая | 50 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 | ТТК | 10,00 |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 | № 628/96;685/20 04 | 5,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 15 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 | ПП | 1,63 |
| | | | итого | | 795 | 20,20 | 26,48 | 95,94 | 702,84 | | 104,43 |
| 1 | 4 | Итого за день: | | | 1 295 | 34,04 | 36,63 | 174,94 | 1 165,59 | | 179,01 |
| 1 | 5 | Завтрак | закуска | Мясо прессованное | 25 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 | ТТК | 20,00 |
| | | | закуска | Десерт фруктовый (груша) | 50 | 0,20 | 0,15 | 5,15 | 22,75 | Таб.№24/96 | 17,03 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 6,78 | 7,77 | 28,52 | 211,13 | №60 | 22,00 |
| | | | напиток | Чай с шиповником | 200 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 | ТТК | 10,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 50 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 | ПП | 5,55 |
| | | | итого | | 530 | 15,17 | 16,22 | 78,92 | 522,34 | | 74,58 |
| 1 | 5 | Обед | 1 блюдо | Суп из овощей | 250 | 4,11 | 4,58 | 15,21 | 118,46 | ТТК №12 | 15,68 |
| | | | 2 блюдо | Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным | 60/30 | 9,80 | 9,40 | 4,50 | 141,80 | ТТК | 43,00 |
| | | | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 | ТТК №3 | 14,00 |
| | | | булочное | Печенье Орешек с начинкой | 30 | 1,89 | 5,46 | 16,32 | 121,98 | ПП | 10,00 |
| | | | напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 0,32 | 0,00 | 32,86 | 132,74 | 588/96 | 16,00 |
| | | | хлеб | Батон в ассортименте | 45 | 3,38 | 1,35 | 23,13 | 118,17 | ПП | 5,75 |
| | | | итого | | 765 | 24,05 | 24,34 | 126,28 | 820,34 | | 104,43 |
| 1 | 5 | Итого за день: | | | 1 295 | 39,22 | 40,56 | 205,20 | 1 342,68 | | 179,01 |
| 1 | 6 | Завтрак | закуска | Салат "Ароматный" | 50 | 0,64 | 5,00 | 1,72 | 54,44 | 49/2013 | 10,78 |
| | | | 2 блюдо | Котлета Пожарская | 50 | 7,20 | 10,50 | 2,50 | 133,30 | ТТК | 40,00 |
| | | | гарнир | Каша пшеничная вязкая | 200 | 5,63 | 5,71 | 33,02 | 205,99 | Таб.№24,257/ 96 | 7,00 |
| | | | булочное | Булочка сдобная | 50 | 3,82 | 3,68 | 33,26 | 181,44 | №628/13 | 10,00 |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 | № 628/96;685/20 04 | 5,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 15 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 | ПП | 1,80 |
| | | | итого | | 565 | 17,99 | 25,56 | 86,40 | 647,56 | | 74,58 |
| 1 | 6 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (банан) | 80 | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 80,33 | ТТК | 23,43 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с рисом на курином бульоне | 250 | 3,19 | 4,51 | 19,22 | 130,26 | ТТК №25 | 18,00 |
| | | | 2 блюдо | Изделие мясное "Рулетик" | 50 | 8,00 | 18,00 | 0,70 | 196,80 | ттк | 36,00 |
| | | | гарнир | Капуста свежая тушеная | 100 | 2,49 | 3,61 | 10,75 | 85,45 | 482/96 | 16,00 |
| | | | напиток | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | ТТК | 9,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | ПП | 2,00 |
| | | | итого | | 700 | 16,61 | 26,76 | 71,31 | 592,53 | | 104,43 |
| 1 | 6 | Итого за день: | | | 1 265 | 34,60 | 52,31 | 157,71 | 1 240,09 | | 179,01 |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|---|----------------|----------|--|--------|--------|--------|----------|--------|--------------------|--------|
| 2 | 1 | Завтрак | закуска | Десерт фруктовый (мандарин) | 60 | 0,48 | 0,12 | 4,50 | 21,00 | Таб.№24/96 | 21,00 |
| | | | закуска | Сыр порционный | 25 | 6,03 | 7,67 | 0,08 | 93,46 | Таб.№ 25/96 | 24,00 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная манная с маслом | 200/5 | 7,43 | 7,80 | 28,90 | 215,52 | 64 | 18,00 |
| | | | напиток | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | ТТК | 9,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | ПП | 2,58 |
| | | | итого | | 510 | 15,60 | 15,80 | 56,27 | 429,67 | | 74,58 |
| 2 | 1 | Обед | закуска | Икра кабачковая | 35 | 0,19 | 3,10 | 4,10 | 45,05 | ПП | 11,03 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 250 | 12,50 | 4,46 | 21,18 | 174,88 | 148/96 | 18,91 |
| | | | 2 блюдо | Плов из мяса | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | №403/96 | 60,00 |
| | | | булочное | Булочка Домашняя | 30 | 2,20 | 2,10 | 26,60 | 134,10 | №769/04 | 6,00 |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 | № 628/96;685/20 04 | 5,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 30 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 | ПП | 3,49 |
| итого | | 725 | 27,68 | 31,57 | 118,74 | 869,79 | | 104,43 | | | |
| 2 | 1 | Итого за день: | | 1 235 | 43,28 | 47,37 | 175,01 | 1 299,46 | | 179,01 | |
| 2 | 2 | Завтрак | закуска | Огурец солёный | 40 | 0,36 | 0,04 | 0,75 | 4,80 | | 11,00 |
| | | | 2 блюдо | Макароны запеченные с яйцом | 200 | 16,23 | 13,66 | 38,27 | 340,91 | 335/04 | 40,00 |
| | | | булочное | Печенье Орешек с начинкой | 30 | 1,89 | 5,46 | 16,32 | 121,98 | ПП | 10,00 |
| | | | напиток | Чай яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | ТТК | 9,00 |
| | | | хлеб | Батон в ассортименте | 35 | 2,63 | 1,05 | 17,99 | 91,91 | ПП | 4,58 |
| | | | итого | | 505 | 21,16 | 20,27 | 86,71 | 613,90 | | 74,58 |
| 2 | 2 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (яблоко) | 50 | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 22,20 | Таб.№24/96 | 11,43 |
| | | | 1 блюдо | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 4,44 | 3,25 | 21,55 | 133,20 | ТТК №21 | 13,00 |
| | | | 2 блюдо | Фрикадельки мясные с соусом | 55/30 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 | ТТК | 46,00 |
| | | | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 | ТТК №3 | 14,00 |
| | | | булочное | Булочка Ванильная | 50 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 | № 107/08 Муч. | 10,00 |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 | № 628/96;685/20 04 | 5,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 50 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 | ПП | 5,00 |
| | | | итого | | 835 | 25,68 | 22,25 | 144,37 | 880,44 | | 104,43 |
| 2 | 2 | Итого за день: | | 1 340 | 46,84 | 42,52 | 231,08 | 1 494,33 | | 179,01 | |
| 2 | 3 | Завтрак | 2 блюдо | Запеканка творожная с крошкой | 60 | 8,43 | 9,40 | 18,29 | 191,46 | ттк | 40,01 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 | ТТК № 73 | 18,80 |
| | | | напиток | Чай с шиповником | 200 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 | ТТК | 10,00 |
| | | | хлеб | Батон в ассортименте | 45 | 3,38 | 1,35 | 23,13 | 118,17 | ПП | 5,77 |
| | | | итого | | 510 | 18,10 | 17,72 | 90,02 | 591,95 | | 74,58 |
| 2 | 3 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (яблоко) | 90 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 39,96 | Таб.№24/96 | 22,00 |
| | | | 1 блюдо | Рассольник Ленинградский | 250 | 4,25 | 6,25 | 15,22 | 134,13 | ТТК №16 | 11,43 |
| | | | 2 блюдо | Гуляш из свинины | 30/30 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 | 401/96 | 46,00 |
| | | | гарнир | Спагетти отварные | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | 469/96 | 8,00 |
| | | | напиток | Компот из ягод и яблок | 200 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 | ТТК | 14,00 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------|----------|---|-------|-------|-------|--------|----------|-----------------------|--------|
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 30 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 | ПП | 3,00 |
| | | | итого | | 780 | 22,17 | 22,26 | 102,60 | 699,40 | | 104,43 |
| 2 | 3 | Итого за день: | | | 1 290 | 40,27 | 39,97 | 192,63 | 1 291,35 | | 179,01 |
| 2 | 4 | Завтрак | закуска | Огурец соленый | 20 | 2,80 | 0,01 | 1,30 | 16,50 | ПП | 6,78 |
| | | | 2 блюдо | Изделие мясное "Рулетик" | 50 | 8,00 | 18,00 | 0,70 | 196,80 | ттк | 42,00 |
| | | | гарнир | Каша пшенная вязкая | 200 | 5,63 | 6,68 | 34,34 | 220,00 | Таб.№24,257/96 | 8,00 |
| | | | напиток | Компот из яблок | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,40 | 115,94 | 698/97 | 14,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | ПП | 3,80 |
| | | | итого | | 505 | 19,27 | 25,15 | 81,96 | 631,28 | | 74,58 |
| 2 | 4 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (банан) | 60 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 | Таб.№24/96 | 16,17 |
| | | | 1 блюдо | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 4,50 | 6,25 | 11,53 | 120,35 | ТТК №10 | 15,00 |
| | | | 2 блюдо | Пельмени отварные с маслом | 150/5 | 20,06 | 8,91 | 31,26 | 285,41 | 664/96 | 63,00 |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 | № 628/96;685/2004 | 5,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 50 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 | ПП | 5,26 |
| | | | итого | | 715 | 30,09 | 15,89 | 94,35 | 640,79 | | 104,43 |
| 2 | 4 | Итого за день: | | | 1 220 | 49,36 | 41,04 | 176,31 | 1 272,07 | | 179,01 |
| 2 | 5 | Завтрак | закуска | Десерт фруктовый (груша) | 50 | 0,20 | 0,15 | 5,15 | 22,75 | Таб.№24/96 | 16,58 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом | 200/5 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 | ТТК62 | 17,00 |
| | | | булочное | Бутерброд горячий с мясом | 50 | 9,44 | 9,25 | 15,20 | 181,81 | ТТК | 33,00 |
| | | | напиток | Чай лимонный | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | №629/96 | 8,00 |
| | | | итого | | 505 | 18,50 | 17,72 | 85,81 | 576,70 | | 74,58 |
| 2 | 5 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (груша) | 45 | 0,02 | 0,01 | 0,46 | 2,05 | 368/2014 Дели плюс | 15,01 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,24 | 3,59 | 18,10 | 125,70 | ТТК №23 | 11,00 |
| | | | 2 блюдо | Тефтели куриные с рисом с соусом томатным | 60/30 | 7,96 | 11,03 | 10,22 | 171,96 | №463 Сб.р.2004г. | 39,00 |
| | | | гарнир | Картофельное пюре | 150 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 | 68 | 21,00 |
| | | | напиток | Компот из яблок | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,40 | 115,94 | 698/97 | 14,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | ПП | 4,42 |
| | | | итого | | 780 | 19,57 | 19,44 | 100,49 | 655,18 | | 104,43 |
| 2 | 5 | Итого за день: | | | 1 285 | 38,06 | 37,16 | 186,30 | 1 231,88 | | 179,01 |
| 2 | 6 | Завтрак | закуска | Сыр порционный | 25 | 6,03 | 7,67 | 0,08 | 93,46 | Таб.№ 25/96 | 24,00 |
| | | | закуска | Десерт фруктовый (мандарин) | 60 | 0,48 | 0,12 | 4,50 | 21,00 | Таб.№24/96 | 18,18 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 | ТТК № 73 | 20,00 |
| | | | напиток | Чай яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | ТТК | 9,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | ПП | 3,40 |
| | | | итого | | 525 | 15,28 | 15,00 | 65,43 | 457,86 | | 74,58 |
| 2 | 6 | Обед | закуска | Салат из квашенной капусты | 40 | 0,90 | 2,03 | 3,77 | 36,95 | 45/2004 | 11,46 |
| | | | 1 блюдо | Суп из овощей | 250 | 4,11 | 4,58 | 15,21 | 118,46 | ТТК №12 | 15,00 |
| | | | 2 блюдо | Котлета рубленая из мяса | 50 | 7,04 | 7,05 | 13,12 | 144,04 | ттк | 44,00 |
| | | | гарнир | Спагетти отварные | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | 469/96 | 8,00 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------|----------|------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|-----|--------|
| | | | булочное | Крендель с сахаром | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 | ТТК | 10,00 |
| | | | напиток | Компот из ягод и яблок | 200 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 | ТТК | 13,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 30 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 | ПП | 3,00 |
| | | | итого | | 770 | 24,13 | 25,72 | 139,67 | 886,67 | | 104,46 |
| 2 | 6 | Итого за день: | | | 1 295 | 39,41 | 40,72 | 205,10 | 1 344,53 | | 179,04 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------|----------|---|--------|-------|-------|--------|----------|--------------------------|--------|
| 2 | 1 | Завтрак | закуска | Десерт фруктовый (яблоко) | 80 | 0,42 | 0,32 | 7,84 | 35,92 | Таб.24/96 | 18,58 |
| | | | закуска | Бутерброд с сыром | 20/30 | 7,15 | 7,55 | 15,76 | 159,59 | Таб №25/96 | 31,00 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 6,38 | 5,78 | 38,28 | 230,66 | ТТК58 | 20,00 |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 | № 628/96;685/20 04 | 5,00 |
| | | | итого | | 535 | 14,05 | 13,68 | 73,88 | 474,81 | | 74,58 |
| 2 | 1 | Обед | закуска | Огурец солёный | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 | Таб №24/96 | 5,00 |
| | | | 1 блюдо | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 4,44 | 3,25 | 21,55 | 133,20 | ТТК №21 | 13,03 |
| | | | 2 блюдо | Поджарка по-домашнему | 30/15 | 11,70 | 11,70 | 2,20 | 160,90 | 599/3/83г. | 51,00 |
| | | | гарнир | Макароны отварные | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 469/96;516/3/ 04 | 8,00 |
| | | | булочное | Булочка Ванильная | 50 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 | № 107/08 Муч. | 10,00 |
| | | | напиток | Компот из ягод и яблок | 200 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 | ТТК | 13,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | ПП | 4,40 |
| | | | итого | | 760 | 29,78 | 23,63 | 137,82 | 883,06 | | 104,43 |
| 2 | 1 | Итого за день: | | | 1 295 | 43,83 | 37,31 | 211,70 | 1 357,87 | | 179,01 |
| 2 | 2 | Завтрак | закуска | Салат из свежей капусты | 50 | 0,78 | 2,52 | 4,70 | 44,60 | 62/97 | 7,00 |
| | | | 2 блюдо | Котлета рубленая из цыплят | 50 | 8,26 | 2,97 | 9,11 | 96,22 | 416/96 | 35,00 |
| | | | гарнир | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 257/96;510/3/ 2004 | 10,00 |
| | | | булочное | Печенье Орешек с начинкой | 30 | 1,89 | 5,46 | 16,32 | 121,98 | ПП | 10,00 |
| | | | напиток | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | ТТК | 9,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | ПП | 3,58 |
| | | | итого | | 515 | 18,31 | 16,09 | 82,42 | 547,74 | | 74,58 |
| 2 | 2 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (яблоко) | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 | Таб.№24/96 | 14,35 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,24 | 3,59 | 18,10 | 125,70 | ТТК №23 | 11,08 |
| | | | 2 блюдо | Рагу из цыплят | 25/125 | 2,47 | 6,39 | 17,80 | 138,58 | ТТК №27 | 51,00 |
| | | | булочное | Крендель с сахаром | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 | ТТК | 10,00 |
| | | | напиток | Компот из яблок | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,40 | 115,94 | 698/97 | 14,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | ПП | 4,00 |
| | | | итого | | 750 | 15,11 | 16,69 | 120,73 | 693,51 | | 104,43 |
| 2 | 2 | Итого за день: | | | 1 265 | 33,42 | 32,78 | 203,15 | 1 241,25 | | 179,01 |
| 2 | 3 | Завтрак | закуска | Десерт фруктовый (банан) | 90 | 1,35 | 0,45 | 18,90 | 85,05 | ТТК | 27,58 |
| | | | закуска | Мясо прессованное | 25 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 | ТТК | 20,00 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом | 200/5 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 | ТТК62 | 17,00 |
| | | | напиток | Чай лимонный | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | №629/96 | 8,00 |
| | | | хлеб | Батон в ассортименте | 15 | 3,75 | 1,45 | 7,00 | 56,05 | ПП | 2,00 |
| | | | итого | | 535 | 17,41 | 18,02 | 91,71 | 598,64 | | 74,58 |
| 2 | 3 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (банан) | 60 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 | Таб.№24/96 | 17,43 |
| | | | 1 блюдо | Рассольник Ленинградский | 250 | 4,25 | 6,25 | 15,22 | 134,13 | ТТК №16 | 11,00 |
| | | | 2 блюдо | Тефтели "Аппетитные" с соусом томатным | 60/30 | 6,18 | 12,00 | 8,60 | 167,12 | ТТК | 45,00 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------|----------|--|-------|-------|-------|--------|----------|--------------------------|--------|
| | | | гарнир | Картофельное пюре | 150 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 | 68 | 21,00 |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 | № 628/96;685/20 04 | 5,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 50 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 | ПП | 5,00 |
| | | | итого | | 800 | 18,71 | 23,25 | 96,56 | 670,32 | | 104,43 |
| 2 | 3 | Итого за день: | | | 1 335 | 36,11 | 41,27 | 188,27 | 1 268,96 | | 179,01 |
| 2 | 4 | Завтрак | закуска | Салат из моркови с яблоками | 50 | 0,44 | 4,28 | 4,68 | 59,00 | ТТК | 10,00 |
| | | | 2 блюдо | Филе куриное тушеное в томатном соусе | 30/30 | 11,58 | 3,50 | 2,02 | 85,90 | 290/07 ДеЛи принт | 42,00 |
| | | | гарнир | Рис отварной | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 | 465/96;511/3/0 4 | 13,00 |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 | № 628/96;685/20 04 | 5,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | ПП | 4,58 |
| | | | итого | | 505 | 19,38 | 13,79 | 80,89 | 525,15 | | 74,58 |
| 2 | 4 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | Таб.№24/96 | 22,43 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 250 | 12,50 | 4,46 | 21,18 | 174,88 | 148/96 | 18,00 |
| | | | 2 блюдо | Биточки рубленые мясо-куриные) | 50 | 13,42 | 11,12 | 12,03 | 201,88 | №416/96 | 41,00 |
| | | | гарнир | Каша пшенная вязкая | 150 | 4,18 | 4,81 | 25,50 | 162,01 | №464/04;510/ 3/2004 | 6,00 |
| | | | напиток | Компот из сухофруктов | 200 | 0,32 | 0,00 | 32,86 | 132,74 | 588/96 | 16,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 10 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 | ТТК | 1,00 |
| | | | итого | | 760 | 31,68 | 20,88 | 107,10 | 743,08 | | 104,43 |
| 2 | 4 | Итого за день: | | | 1 265 | 51,06 | 34,67 | 187,99 | 1 268,23 | | 179,01 |
| 2 | 5 | Завтрак | закуска | Творожок Мама Лама | 100 | 7,00 | 4,00 | 10,00 | 104,00 | ПП | 40,00 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 | ТТК № 73 | 18,58 |
| | | | булочное | Печенье песочное | 17 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 | ПП | 5,00 |
| | | | напиток | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | ТТК | 9,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | ПП | 2,00 |
| | | | итого | | 542 | 15,96 | 13,93 | 74,59 | 487,60 | | 74,58 |
| 2 | 5 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (груша) | 60 | 0,24 | 0,18 | 6,18 | 27,30 | Таб.№24/96 | 20,00 |
| | | | 1 блюдо | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 4,50 | 6,25 | 11,53 | 120,35 | ТТК №10 | 15,00 |
| | | | 2 блюдо | Гуляш из свинины | 30/30 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 | 401/96 | 45,00 |
| | | | гарнир | Спагетти отварные | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | 469/96 | 8,00 |
| | | | напиток | Компот из ягод и яблок | 200 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 | ТТК | 13,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | ПП | 3,43 |
| | | | итого | | 755 | 22,68 | 22,02 | 98,73 | 683,79 | | 104,43 |
| 2 | 5 | Итого за день: | | | 1 297 | 38,64 | 35,95 | 173,32 | 1 171,39 | | 179,01 |
| 2 | 6 | Завтрак | закуска | Десерт фруктовый (мандарин) | 65 | 0,52 | 0,13 | 4,88 | 22,75 | таб | 19,50 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная манная с маслом | 200/5 | 7,43 | 7,80 | 28,90 | 215,52 | 64 | 18,00 |
| | | | булочное | Печенье овсяное | 50 | 3,20 | 8,00 | 35,20 | 225,60 | ПП | 14,00 |
| | | | напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 | №762/97;692/ 04 | 20,00 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------|----------|---|-------|-------|-------|--------|----------|---------------------|--------|
| | | | хлеб | Батон в ассортименте | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,28 | 52,52 | ПП | 3,08 |
| | | | итого | | 540 | 16,04 | 19,48 | 102,39 | 649,02 | | 74,58 |
| 2 | 6 | Обед | закуска | Икра кабачковая | 35 | 0,19 | 3,10 | 4,10 | 45,05 | ПП | 13,30 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с рисом на курином бульоне | 250 | 3,19 | 4,51 | 19,22 | 130,26 | ТТК №25 | 17,00 |
| | | | 2 блюдо | Вареники с картофелем и маслом | 150/5 | 6,99 | 7,80 | 41,77 | 265,24 | 800/97 | 50,00 |
| | | | булочное | Булочка Домашняя | 30 | 2,20 | 2,10 | 26,60 | 134,10 | №769/04 | 5,00 |
| | | | напиток | Отвар шиповника с сахаром | 200 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 | 773/97;705/20 04 | 18,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 15 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 | ПП | 1,40 |
| | | | итого | | 685 | 13,85 | 18,43 | 125,21 | 722,13 | | 104,70 |
| 2 | 6 | Итого за день: | | | 1 225 | 29,89 | 37,91 | 227,60 | 1 371,15 | | 179,28 |

| | | | | | | | | | | | |
|-------|---|----------------|----------|--|--------|--------|--------|----------|--------|--------------------|--------|
| 2 | 1 | Завтрак | закуска | Десерт фруктовый (мандарин) | 60 | 0,48 | 0,12 | 4,50 | 21,00 | Таб.№24/96 | 19,58 |
| | | | закуска | Сыр порционный | 25 | 6,03 | 7,67 | 0,08 | 93,46 | Таб.№ 25/96 | 24,00 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная манная с маслом | 200/5 | 7,43 | 7,80 | 28,90 | 215,52 | 64 | 18,00 |
| | | | напиток | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | ТТК | 9,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | ПП | 4,00 |
| | | | итого | | 530 | 17,12 | 15,96 | 66,11 | 476,55 | | 74,58 |
| 2 | 1 | Обед | закуска | Икра кабачковая | 35 | 0,19 | 3,10 | 4,10 | 45,05 | ПП | 11,03 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне | 250 | 12,50 | 4,46 | 21,18 | 174,88 | 148/96 | 18,91 |
| | | | 2 блюдо | Плов из мяса | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | №403/96 | 60,00 |
| | | | булочное | Булочка Домашняя | 30 | 2,20 | 2,10 | 26,60 | 134,10 | №769/04 | 6,00 |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 | № 628/96;685/20 04 | 5,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 30 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 | ПП | 3,49 |
| итого | | 725 | 27,68 | 31,57 | 118,74 | 869,79 | | 104,43 | | | |
| 2 | 1 | Итого за день: | | 1 255 | 44,80 | 47,53 | 184,85 | 1 346,34 | | 179,01 | |
| 2 | 2 | Завтрак | закуска | Десерт фруктовый (яблоко) | 50 | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 22,20 | Таб.№24/96 | 11,25 |
| | | | 2 блюдо | Филе куриное тушеное в томатном соусе | 30/30 | 11,58 | 3,50 | 2,02 | 85,90 | 290/07 ДеЛи принт | 42,00 |
| | | | гарнир | Макароны отварные | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 469/96;516/3/04 | 8,00 |
| | | | напиток | Чай яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | ТТК | 9,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | ПП | 4,33 |
| | | | итого | | 505 | 20,91 | 8,41 | 78,46 | 473,17 | | 74,58 |
| 2 | 2 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (мандарин) | 50 | 0,40 | 0,10 | 3,75 | 17,50 | Таб.№24/96 | 15,03 |
| | | | 1 блюдо | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 4,44 | 3,25 | 21,55 | 133,20 | ТТК №21 | 13,00 |
| | | | 2 блюдо | Фрикадельки мясные с соусом | 55/30 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 | ТТК | 46,00 |
| | | | гарнир | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 | ТТК №3 | 14,00 |
| | | | булочное | Булочка Ванильная | 50 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 | № 107/08 Муч. | 10,00 |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 | № 628/96;685/20 04 | 5,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 10 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 | ТТК | 1,40 |
| | | | итого | | 795 | 22,24 | 21,84 | 122,40 | 775,11 | | 104,43 |
| 2 | 2 | Итого за день: | | 1 300 | 43,15 | 30,25 | 200,86 | 1 248,27 | | 179,01 | |
| 2 | 3 | Завтрак | закуска | Сыр порционный | 25 | 6,03 | 7,67 | 0,08 | 93,46 | Таб.№ 25/96 | 24,00 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 | ТТК № 73 | 18,80 |
| | | | булочное | Ватрушка с творогом | 50 | 6,68 | 3,36 | 21,67 | 143,64 | 695/08 | 17,00 |
| | | | напиток | Чай с шиповником | 200 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 | ТТК | 10,00 |
| | | | хлеб | Батон в ассортименте | 40 | 4,48 | 1,08 | 21,43 | 113,36 | ПП | 4,78 |
| | | | итого | | 520 | 23,48 | 19,08 | 91,78 | 632,78 | | 74,58 |
| 2 | 3 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (яблоко) | 90 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 39,96 | Таб.№24/96 | 22,00 |
| | | | 1 блюдо | Рассольник Ленинградский | 250 | 4,25 | 6,25 | 15,22 | 134,13 | ТТК №16 | 11,43 |
| | | | 2 блюдо | Гуляш из свинины | 30/30 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 | 401/96 | 46,00 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------|----------|---|--------|-------|-------|--------|----------|---------------------|--------|
| | | | гарнир | Спагетти отварные | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | 469/96 | 8,00 |
| | | | напиток | Компот из ягод и яблочек | 200 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 | ТТК | 14,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 30 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 | ПП | 3,00 |
| | | | итого | | 780 | 22,17 | 22,26 | 102,60 | 699,40 | | 104,43 |
| 2 | 3 | Итого за день: | | | 1 300 | 45,65 | 41,34 | 194,38 | 1 332,18 | | 179,01 |
| 2 | 4 | Завтрак | закуска | Огурец свежий | 20 | 0,14 | 0,00 | 0,39 | 2,14 | Таб.№24/96 | 10,78 |
| | | | 2 блюдо | Котлета Пожарская | 50 | 7,20 | 10,50 | 2,50 | 133,30 | ТТК | 42,00 |
| | | | гарнир | Каша пшенная вязкая | 200 | 5,63 | 6,68 | 34,34 | 220,00 | Таб.№24,257/96 | 8,00 |
| | | | напиток | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | ТТК | 9,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | ПП | 4,80 |
| | | | итого | | 515 | 16,53 | 17,59 | 72,32 | 513,73 | | 74,58 |
| 2 | 4 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (банан) | 60 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 | Таб.№24/96 | 17,17 |
| | | | 1 блюдо | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 4,50 | 6,25 | 11,53 | 120,35 | ТТК №10 | 15,00 |
| | | | 2 блюдо | Пельмени отварные | 125 /3 | 12,90 | 15,40 | 42,50 | 264,76 | 664/96 | 52,00 |
| | | | булочное | Печенье песочное | 35 | 2,70 | 3,53 | 26,78 | 149,69 | ПП | 10,00 |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 | № 628/96;685/2004 | 5,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 50 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 | ПП | 5,26 |
| | | | итого | | 723 | 25,63 | 25,91 | 132,38 | 769,82 | | 104,43 |
| 2 | 4 | Итого за день: | | | 1 238 | 42,16 | 43,51 | 204,70 | 1 283,55 | | 179,01 |
| 2 | 5 | Завтрак | закуска | Десерт фруктовый (груша) | 50 | 0,20 | 0,15 | 5,15 | 22,75 | Таб.№24/96 | 16,58 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом | 200/5 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 | ТТК62 | 17,00 |
| | | | булочное | Бутерброд горячий с мясом | 50 | 9,44 | 9,25 | 15,20 | 181,81 | ТТК | 33,00 |
| | | | напиток | Чай лимонный | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | №629/96 | 8,00 |
| | | | итого | | 505 | 18,50 | 17,72 | 85,81 | 576,70 | | 74,58 |
| 2 | 5 | Обед | закуска | Десерт фруктовый (яблоко) | 65 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 | Таб.№ 24/96 | 15,01 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,24 | 3,59 | 18,10 | 125,70 | ТТК №23 | 11,00 |
| | | | 2 блюдо | Тефтели куриные с рисом с соусом томатным | 60/30 | 7,96 | 11,03 | 10,22 | 171,96 | №463 Сб.р.2004г. | 39,00 |
| | | | гарнир | Картофельное пюре | 150 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 | 68 | 21,00 |
| | | | напиток | Компот из яблок | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,40 | 115,94 | 698/97 | 14,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 | ПП | 4,42 |
| | | | итого | | 800 | 19,83 | 19,71 | 106,89 | 684,21 | | 104,43 |
| 2 | 5 | Итого за день: | | | 1 305 | 38,32 | 37,43 | 192,70 | 1 260,91 | | 179,01 |
| 2 | 6 | Завтрак | закуска | Десерт фруктовый (мандарин) | 60 | 0,48 | 0,12 | 4,50 | 21,00 | Таб.№24/96 | 18,18 |
| | | | закуска | Сыр порционный | 25 | 6,03 | 7,67 | 0,08 | 93,46 | Таб.№ 25/96 | 24,00 |
| | | | 2 блюдо | Каша молочная геркулесовая с маслом | 200/5 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 | ТТК № 73 | 20,00 |
| | | | напиток | Чай яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | ТТК | 9,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | ПП | 3,40 |
| | | | итого | | 525 | 15,28 | 15,00 | 65,43 | 457,86 | | 74,58 |
| 2 | 6 | Обед | закуска | Салат из квашенной капусты | 40 | 0,90 | 2,03 | 3,77 | 36,95 | 45/2004 | 11,46 |
| | | | 1 блюдо | Суп из овощей | 250 | 4,11 | 4,58 | 15,21 | 118,46 | ТТК №12 | 15,00 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|-----------------------------|----------|--------------------------|----------|-------|-------|--------|----------|--------|--------|
| | | | 2 блюдо | Котлета рубленая из мяса | 50 | 7,04 | 7,05 | 13,12 | 144,04 | тТК | 44,00 |
| | | | гарнир | Спагетти отварные | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 | 469/96 | 8,00 |
| | | | булочное | Крендель с сахаром | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 | ТТК | 10,00 |
| | | | напиток | Компот из ягод и яблок | 200 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 | ТТК | 13,00 |
| | | | хлеб | Хлеб пшеничный, ржаной | 30 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 | ПП | 3,00 |
| | | | итого | | 770 | 24,13 | 25,72 | 139,67 | 886,67 | | 104,46 |
| 2 | 6 | Итого за день: | | | 1 295 | 39,41 | 40,72 | 205,10 | 1 344,53 | | 179,04 |
| | | Среднее значение за период: | | | 1 275,87 | 41,08 | 39,35 | 194,06 | 1 290,61 | | 179,02 |