

МЕНЮ

на 30.11.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№4/96 | 8078 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 65 | 15,58 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| Таб.№4/96 | 11928 | Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/3 | 18,00 | 4,81 | 2,65 | 22,03 | 131,21 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок | 200 | 14,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| пп | 7696 | Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок | 55 | 25,00 | 4,01 | 8,20 | 25,00 | 189,82 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 543 | 74,58 | 12,07 | 13,04 | 81,05 | 489,82 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№4/96 | 11928 | Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/3 | 18,00 | 4,81 | 2,65 | 22,03 | 131,21 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок | 200 | 14,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| пп | 7696 | Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок | 55 | 25,00 | 4,01 | 8,20 | 25,00 | 189,82 |
| пп | 5019 | Конфета "Супер" 1 шт Конфета глаз.с комб. корп. Super | 16 | 6,00 | 0,32 | 2,50 | 11,68 | 70,50 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,40 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 504 | 66,40 | 12,87 | 15,44 | 90,79 | 553,58 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 4942 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 110 | 27,75 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| Таб.№4/96 | 11928 | Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/3 | 18,00 | 4,81 | 2,65 | 22,03 | 131,21 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок | 200 | 14,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| пп | 7696 | Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок | 55 | 25,00 | 4,01 | 8,20 | 25,00 | 189,82 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 588 | 86,75 | 12,23 | 13,20 | 84,97 | 507,58 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №78/2013 | 11436 | Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свеж / Масло растительное / Соль йодированная | 40 | 6,00 | 0,68 | 3,96 | 4,32 | 55,64 |
| 101/2007 Дели принт | 17445 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное | 250 | 19,03 | 3,19 | 4,51 | 19,22 | 130,26 |
| ТТК | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 46,00 | 9,92 | 3,56 | 10,93 | 115,47 |
| Таб.№4/96 | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 |
| 588/96 | 392 | Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота | 200 | 16,00 | 0,32 | | 32,86 | 132,74 |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,40 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 730 | 104,43 | 20,94 | 15,93 | 116,35 | 692,52 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №78/2013 | 16895 | Салат из свеклы с растительным маслом Салат из свеклы с растительным маслом: (Свекла свеж / Масло растительное / Соль йодированная) | 30 | 4,00 | 0,51 | 2,97 | 3,24 | 41,73 |
| №101/2007 Дели принт | 17444 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное) | 200 | 15,00 | 2,55 | 3,61 | 15,38 | 104,21 |
| ТТК | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 46,00 | 9,92 | 3,56 | 10,93 | 115,47 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Таб №4/96 | БП-00005655 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 10,00 | 5,04 | 4,32 | 22,84 | 150,37 | |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 | |
| ПП | 17587 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 25 | 2,40 | 2,15 | 0,23 | 14,33 | 67,93 | |
| | | | Итого: | 615 | 82,40 | 20,27 | 14,71 | 78,71 | 528,34 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | | |
|---------------------|-------------|--|---------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| Таб №24/96 | 6951 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 40 | 17,03 | 0,36 | 0,08 | 3,24 | 15,12 | |
| №78/2013 | 11436 | Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свеж / Масло растительное / Соль йодированная | 40 | 6,00 | 0,68 | 3,96 | 4,32 | 55,64 | |
| 101/2007 Дели принт | 17445 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное | 250 | 19,03 | 3,19 | 4,51 | 19,22 | 130,26 | |
| ТТК | БП-00006202 | Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 46,00 | 9,92 | 3,56 | 10,93 | 115,47 | |
| Таб №4/96 | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 | |
| 588/96 | 392 | Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота | 200 | 16,00 | 0,32 | | 32,86 | 132,74 | |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,40 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 | |
| | | | Итого: | 770 | 121,46 | 21,30 | 16,01 | 119,59 | 707,64 |

Зав.производства: Мухина О. А.

Ответственная за питание
СанПин 2.3/2.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445008 Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru