

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 30.09.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное		18,00	2,40	7,80	0,28	80,92
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша)	50	16,00	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	15228	Батон в ассортименте	35	4,80	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			510	67,80	11,74	14,83	74,65	479,05

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное	20	18,00	2,40	7,80	0,28	80,92
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	16675	Пряники в ассортименте	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
пп	15227	Батон в ассортименте	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			505	63,80	13,99	16,85	100,14	608,19

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное	20	18,00	2,40	7,80	0,28	80,92
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	27,06	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	15228	Батон в ассортименте	35	4,80	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			550	78,86	11,90	14,95	78,77	497,25

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе	60/30	44,00	8,62	10,27	15,05	187,10
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			650	79,40	20,10	21,32	95,09	652,64

Зав. производством

Ответственный за питание Газизова О. Н. /
СанПин 2.3.1.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А. /

Россия, 445001, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru