

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ
на 29.11.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	56	0,63	14,00	3,15	141,12
472/96	БП-00006263	Картофельное пюре	150	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			431	5,63	18,51	50,65	391,73

Цена рациона: 91,52

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	0,22	0,17	5,67	25,09
136/96	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,30	98,64
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом	150/3	20,21	13,70	34,10	340,54
773/97, 705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			648	26,29	16,79	106,37	681,75

Цена рациона: 128,14

Зав. производством: Мухина О. А.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.1.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445008, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru