

МЕНЮ

на 29.04.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№570/96	8629	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	7,00	0,53	4,00	3,70	52,92
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	46,00	7,10	7,12	13,23	145,38
510/3/04	10804	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	200	13,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			530	78,68	13,82	16,96	83,73	542,82

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	46,00	7,10	7,12	13,23	145,38
510/3/04	10804	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	200	13,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			480	70,10	12,53	12,98	75,11	467,36

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	14,42	0,45	0,10	4,05	18,90
№570/96	8629	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	7,00	0,53	4,00	3,70	52,92
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	46,00	7,10	7,12	13,23	145,38
510/3/04	10804	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	200	13,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			570	91,52	13,51	17,08	82,86	539,18

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	14,42	0,45	0,10	4,05	18,90
№570/96	8629	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	7,00	0,53	4,00	3,70	52,92
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	46,00	7,10	7,12	13,23	145,38
510/3/04	10804	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	200	13,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			570	91,52	13,51	17,08	82,86	539,18

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	6948	Огурец солёный Огурцы солёные	40	12,00	0,36	0,04	0,75	4,80
ТТК	1493	Суп картофельный с макаронными изделиями Картофель п/ф / Соль йодированная / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Перец черный молотый / Лавровый лист	250	17,00	2,94	2,52	20,99	118,40
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель п/ф / Копченое мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	51,00	13,45	13,97	14,48	237,45
	588/96	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,17	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			725	110,17	23,08	23,11	114,00	766,33

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,00	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	51,00	13,45	13,97	14,48	237,45
578/2013	13514	Чай ягодный (Вода / Чай черный (заварка) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Чай черный (развесной))	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			630	87,10	21,58	22,68	86,71	637,28

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	17,97	0,20	0,15	5,15	22,75
	6948	Огурец соленый Огурцы соленые	40	12,00	0,36	0,04	0,75	4,80
ТТК	1493	Суп картофельный с макаронными изделиями Картофель п/ф / Соль йодированная / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Перец черный молотый / Лавровый лист	250	17,00	2,94	2,52	20,99	118,40
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	51,00	13,45	13,97	14,48	237,45
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,17	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			775	128,14	23,28	23,26	119,15	779,08

Зав. производством: Волгина С. А.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.4. 4355-0-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445002, Самарская область, Г.Грибятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru