

## МЕНЮ

на 28.12.2023

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	0,50	0,50	13,52	60,58
Таб. 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	0,68	0,15	6,08	28,39
ТТК	БП-00005881	Салат Надежда Салат Надежда : (Капуста свежая / Грудка куриная / Огурцы соленые / Соус Юса для детей / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)	60	1,30	0,71	2,03	19,64
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Соус майонезный	1/10/10	13,25	16,50	2,87	212,97
<b>Вторые блюда</b>							
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Рис / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная	60/30	7,96	11,03	10,22	171,96
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК	БП-00005657	Свинина запеченная Свинина п/ф / Соус Юса для детей / Сыр п/твердый / Сухари панировочные / Яйцо свежее	50	2,46	3,41	3,41	54,19
ттк	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	14264	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	135/10	20,23	34,15	35,01	528,32
<b>Гарниры и соусы</b>							
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
<b>Третьи блюда</b>							
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
<b>Мучные изделия</b>							
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,07	1,24	24,94	123,20
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	2,10	26,60	141,10
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	2,20	2,10	26,60	134,10
<b>Хлеб</b>							
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22

Итого: 130,00

Зав.производства: Порова С.А.Ответственный за питание: Газизова О.Н. /  
СанПин 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru