

МЕНЮ

на 28.04.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	18,00	0,20	0,15	5,15	22,75
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	6,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,68	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			512	78,68	14,32	15,87	76,88	507,61

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5
по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	18,00	0,20	0,15	5,15	22,75
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	18,00	3,69	4,69	0,05	57,16
Таб. №4/96	11610	Каша пшенная молочная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	19,00	7,54	9,14	25,79	215,58
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	6,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			520	70,10	15,44	17,14	71,76	503,01

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	27,42	0,32	0,24	8,24	36,40
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			570	91,52	16,42	17,49	91,99	591,03

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	27,42	0,32	0,24	8,24	36,40
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			570	91,52	16,42	17,49	91,99	591,03

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	14,00	0,14		0,39	2,14
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом Картофель л/ф / Горох / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	14,00	5,24	4,50	18,60	135,86
ТТК	БП- 00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	48,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	БП- 00006264	Макаронные отварные Макаронные отварные (Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27

№ 107/08 Муч	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,17	0,60	0,64	3,90	23,76

Итого: 735 110,17 22,01 28,59 112,21 794,18
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом (Картофель л/ф / Горох / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	11,00	4,19	3,60	14,88	108,69
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	48,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	137	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	6,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22

Итого: 610 87,10 18,79 24,72 108,68 732,40
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	17,04	0,30	0,30	9,35	41,30
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	14,00	0,14		0,39	2,14
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом Картофель л/ф / Горох / Лук репчатый л/ф / Морковь свежая л/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	14,00	5,24	4,50	18,60	135,86
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	48,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	БП-00006264	Макаронные изделия Макаронные изделия (Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	9,00	5,50	4,80	31,30	190,40
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№ 107/08 Муч	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,10	2,28	0,34	14,76	71,22

Итого: 820 128,14 23,99 28,59 132,42 882,94

Зав. производством: Зегина О. А.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Сафоновский р-н, Горняцкий, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru