



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 90 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| ТТК | 16279 | Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 60/30 | 9,36 | 10,50 | 6,95 | 159,74 |
| 257/96_510/3/20_04 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| № 628/96_685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,25 | 63,30 |
| пп | 6893 | Печенье песочное Печенье сахарное | 17 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| пп | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 597 | 21,05 | 19,09 | 90,69 | 618,73 |
| Цена рациона: | | | 95,46 | | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-------------|--|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 88/2007 Дели принт | БП-00005670 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист | 250 | 2,80 | 5,60 | 8,00 | 93,60 |
| ТТК | БП-00006328 | Котлета рубленая из мяса с соусом Соус красный: (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 60/30 | 8,66 | 8,46 | 17,33 | 180,13 |
| 460/2013 Самар обл | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 578/2013 | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 0,18 | 0,08 | 17,32 | 70,72 |
| ТТК | БП-00006181 | Мармелад 30г Мармелад 30г | 30 | 0,50 | | 71,00 | 286,00 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 10 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 |
| Итого: | | | 730 | 16,72 | 19,74 | 156,49 | 870,52 |
| Цена рациона: | | | 133,65 | | | | |

Зав. производством: Жукина О. А.Ответственный за питание: _____
СанПин 2.3.4.3550-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава": Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru