

Коняхина Юлия Станиславовна

## МЕНЮ

на 28.01.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9544	Салат из моркови с яблоками Салат из моркови с яблоками: (Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Масло растительное)	50	10,00	0,44	4,28	4,68	59,00
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	49,00	8,67	13,27	8,35	187,51
257/96..510/3/200 4	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			530	78,68	16,83	22,71	66,83	538,99

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	49,00	8,67	13,27	8,35	187,51
257/96..510/3/200 4	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			467	70,10	15,46	21,05	59,75	490,25

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9544	Салат из моркови с яблоками Салат из моркови с яблоками: (Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Масло растительное)	50	10,00	0,44	4,28	4,68	59,00
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	49,00	8,67	13,27	8,35	187,51
257/96..510/3/200 4	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	10388	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	12,84	5,91	8,94	46,31	289,34
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			605	91,52	22,74	31,65	113,14	828,33

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9544	Салат из моркови с яблоками Салат из моркови с яблоками: (Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Масло растительное)	50	10,00	0,44	4,28	4,68	59,00
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	60/30	49,00	8,67	13,27	8,35	187,51
257/96..510/3/200 4	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	10388	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	12,84	5,91	8,94	46,31	289,34
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			605	91,52	22,74	31,65	113,14	828,33

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	5,00	2,80	0,01	1,30	16,50
88/2007 Дели принт	бп- 00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,17	2,80	5,60	8,00	93,60
394/96	бп- 00006083	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Колетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	40/125	60,00	16,97	10,74	16,00	228,54

697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>720</b>	<b>110,17</b>	<b>27,89</b>	<b>18,84</b>	<b>95,00</b>	<b>660,33</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
пп	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	5,00	2,80	0,01	1,30	16,50
88/2007 Дели принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	11,00	2,24	4,48	6,40	74,88
394/96	БП-00006080	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	30/125	48,10	2,23	6,66	17,46	138,73
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>670</b>	<b>87,10</b>	<b>12,97</b>	<b>13,62</b>	<b>89,11</b>	<b>530,93</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	31,97	0,36	0,27	9,27	40,95
88/2007 Дели принт	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,17	2,80	5,60	8,00	93,60
394/96	БП-00006083	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	40/125	60,00	16,97	10,74	16,00	228,54
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>800</b>	<b>128,14</b>	<b>25,83</b>	<b>19,08</b>	<b>97,22</b>	<b>663,92</b>

Зав. производством

В. А. Мухина

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/4.3560.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@mail.ru

