

## МЕНЮ

на 27.09.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №25/96      | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый                                                                                                                                                                                                                          | 20        | 20,00     | 4,87             | 6,20  | 0,06     | 75,53  |
| 73               | 14584     | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                                                                                                                                    | 200/5     | 18,00     | 6,05             | 6,87  | 30,25    | 207,06 |
| ТТК              | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник                                                                                                                                                | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| 695/08           | 11741     | Ватрушка с творогом<br>(Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / Творог 3%жирность / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное | 50        | 17,00     | 6,68             | 3,36  | 21,67    | 143,64 |
| ПП               | 17587     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                          | 25        | 2,80      | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | 500       | 67,80     | 19,99            | 16,76 | 84,66    | 569,41 |

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №25/96      | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый                                                                                                                                                                                                                          | 15        | 17,00     | 3,69             | 4,69  | 0,05     | 57,16  |
| 73               | 9970      | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                                                                                                                                    | 200/3     | 16,00     | 5,95             | 7,17  | 25,10    | 188,73 |
| ТТК              | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник                                                                                                                                                | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| 695/08           | 11741     | Ватрушка с творогом<br>(Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / Творог 3%жирность / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное | 50        | 17,00     | 6,68             | 3,36  | 21,67    | 143,64 |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                            | 25        | 3,80      | 1,88             | 0,75  | 12,85    | 65,65  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | 493       | 63,80     | 18,44            | 16,07 | 78,02    | 530,44 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №25/96      | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый                                                                                                                                                                                                                          | 20        | 20,00     | 4,87             | 6,20  | 0,06     | 75,53  |
| 73               | 14584     | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                                                                                                                                    | 200/5     | 18,00     | 6,05             | 6,87  | 30,25    | 207,06 |
| №762/97;692/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток                                                                                                                                                                        | 200       | 20,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| 695/08           | 11741     | Ватрушка с творогом<br>(Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / Творог 3%жирность / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное | 50        | 17,00     | 6,68             | 3,36  | 21,67    | 143,64 |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                            | 30        | 3,86      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | 505       | 78,86     | 23,24            | 20,25 | 90,53    | 637,37 |

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                 |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| Таб. №24/96      | 8209      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 60        | 18,06     | 0,54             | 0,12 | 4,86     | 22,68 |
| Итого:           |           |                                                 | 60        | 18,06     | 0,54             | 0,12 | 4,86     | 22,68 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК № 11         | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свежая капуста / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 11,40     | 1,30             | 4,11  | 8,92     | 77,92  |
| 403/96           | 16889       | Плов из мяса<br>Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист                                                      | 30/150    | 56,00     | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,31 |
| 628/96;685/2004  | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                            | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ПП               | 6893        | Печенье песочное<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                            | 17        | 4,00      | 1,25             | 2,85  | 11,55    | 76,85  |
| ПП               | 420         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                 | 30        | 3,00      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                 | 627       | 79,40     | 9,60             | 15,52 | 87,22    | 527,03 |

Зав. производством: Газизова О.Н.Ответственный за питание: Газизова О.Н.  
СанПиН 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская область, Т.Г.Топяты, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru