

МЕНЮ

на 27.01.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	15,50	0,36	0,08	3,24	15,12
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№ 278 2024	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	8,78	8,31	50,25	310,89
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,18	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			500	78,68	18,12	17,32	88,09	580,71

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№ 278 2024	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	8,78	8,31	50,25	310,89
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			485	70,10	19,31	23,38	101,06	691,62

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	28,34	0,68	0,15	6,08	28,39
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№ 278 2024	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	8,78	8,31	50,25	310,89
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,18	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			535	91,52	18,44	17,39	90,93	593,98

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	28,34	0,68	0,15	6,08	28,39
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№ 278 2024	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	8,78	8,31	50,25	310,89
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,18	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			535	91,52	18,44	17,39	90,93	593,98

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
49/2013	7638	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень / Лимонная кислота)	45	14,00	0,58	4,50	1,54	48,98
101/2007 Делк принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	19,00	3,19	4,51	19,22	130,26
290/07	БП-00006234	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное тушеное в томатном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная)	40/40	51,00	10,84	9,25	2,47	136,49
469/96	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,17	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			765	110,17	23,56	22,98	104,99	721,06

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№101/2007 ДеЛи принт	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	15,00	2,55	3,61	15,38	104,21
290/07	БП-00006234	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное тушеное в томатном соусе (Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная)	40/40	51,00	10,84	9,25	2,47	136,49
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	5,10	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			642	87,10	21,89	20,04	87,47	617,78

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
49/2013	7638	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный" (Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень / Лимонная кислота)	45	14,00	0,58	4,50	1,54	48,98
101/2007 ДеЛи принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	19,00	3,19	4,51	19,22	130,26
290/07	БП-00006234	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное тушеное в томатном соусе (Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная)	40/40	51,00	10,84	9,25	2,47	136,49
469/96	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№631/2004	7818	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	80	20,00	4,20	1,89	55,30	255,01
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,14	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			820	128,14	28,47	26,00	147,61	938,36

Зав. производством _____

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" _____ / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

