



## ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                    |             |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб. №24/96        | 8889        | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие   | 60         | 18,01        | 0,48             | 0,12         | 4,50         | 21,00         |
| №570/96            | 8629        | Маринад овощной<br>Маринад овощной: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый)         | 40         | 7,00         | 0,53             | 4,00         | 3,70         | 52,92         |
| ТТК                | БП-00006096 | Котлета рубленая из мяса<br>Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый) | 50         | 42,00        | 7,04             | 7,05         | 13,12        | 144,04        |
| 257/96, 510/3/2004 | 3714        | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 10,00        | 4,58             | 4,81         | 22,12        | 150,09        |
| № 628/96, 685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 0,10             | 0,03         | 12,00        | 48,63         |
| ПП                 | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 35         | 3,80         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>      |             |   | <b>535</b> | <b>85,81</b> | <b>15,39</b>     | <b>16,28</b> | <b>72,66</b> | <b>498,72</b> |

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                    |             |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК                | 5709        | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 25         | 7,00         | 0,22             | 0,03         | 0,47         | 3,03          |
| ТТК                | БП-00006096 | Котлета рубленая из мяса<br>Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый) | 50         | 42,00        | 7,04             | 7,05         | 13,12        | 144,04        |
| 257/96, 510/3/2004 | 1958        | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная  | 100        | 6,00         | 3,05             | 3,33         | 14,75        | 101,17        |
| № 628/96, 685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 0,10             | 0,03         | 12,00        | 48,63         |
| ПП                 | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 35         | 3,80         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>      |             |   | <b>410</b> | <b>63,80</b> | <b>13,07</b>     | <b>10,71</b> | <b>57,56</b> | <b>378,91</b> |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                    |             |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб. №24/96        | 10444       | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие   | 70         | 21,07        | 0,56             | 0,14         | 5,25         | 24,50         |
| ТТК                | 5709        | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 25         | 7,00         | 0,22             | 0,03         | 0,47         | 3,03          |
| ТТК                | БП-00006096 | Котлета рубленая из мяса<br>Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый) | 50         | 42,00        | 7,04             | 7,05         | 13,12        | 144,04        |
| 257/96, 510/3/2004 | 1958        | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная  | 100        | 6,00         | 3,05             | 3,33         | 14,75        | 101,17        |
| № 628/96, 685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 0,10             | 0,03         | 12,00        | 48,63         |
| ТТК №28            | 8460        | Булочка Майская<br>Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин   | 50         | 12,00        | 9,23             | 2,63         | 34,79        | 199,75        |
| ПП                 | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 35         | 3,80         | 2,66             | 0,28         | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>      |             |   | <b>530</b> | <b>96,87</b> | <b>22,86</b>     | <b>13,48</b> | <b>97,60</b> | <b>603,16</b> |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------------------|-------------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                    |             |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК №22            | 16579       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист) | 200        | 10,40        | 3,55             | 2,60         | 17,24        | 106,56        |
| 394/96             | БП-00006079 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста  | 25/125     | 50,00        | 2,23             | 6,66         | 17,46        | 138,73        |
| № 628/96, 685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200        | 5,00         | 0,10             | 0,03         | 12,00        | 48,63         |
| ТТК №28            | 8460        | Булочка Майская<br>Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин  | 50         | 12,00        | 9,23             | 2,63         | 34,79        | 199,75        |
| ПП                 | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 20         | 2,00         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b>      |             |  | <b>620</b> | <b>79,40</b> | <b>16,63</b>     | <b>12,08</b> | <b>91,33</b> | <b>540,55</b> |

Зав. производством: Языков С. А.

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru