



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс**учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 6022 | Огурец свежий Огурец свежий | 15 | 3,18 | 0,11 | 0,02 | 0,29 | 1,78 |
| ТТК | 17768 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов-кур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 150/75 | 54,00 | 11,14 | 9,80 | 48,63 | 327,28 |
| № 628/96.685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| №773/04 | 2487 | Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 10,00 | 4,20 | 3,45 | 29,84 | 167,21 |
| пп | 17587 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 25 | 2,40 | 2,15 | 0,23 | 14,33 | 67,93 |
| Итого: | | | 515 | 74,58 | 17,70 | 13,52 | 105,09 | 612,83 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 17768 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов-кур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 150/75 | 54,00 | 11,14 | 9,80 | 48,63 | 327,28 |
| № 628/96.685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| пп | 6893 | Печенье песочное Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| пп | 17587 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 25 | 2,40 | 2,15 | 0,23 | 14,33 | 67,93 |
| Итого: | | | 467 | 66,40 | 14,64 | 12,90 | 86,51 | 520,69 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб № 24/96 | 8078 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 65 | 14,57 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| Таб №24/96 | 6022 | Огурец свежий Огурец свежий | 15 | 3,18 | 0,11 | 0,02 | 0,29 | 1,78 |
| ТТК | 17768 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов-кур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 150/75 | 54,00 | 11,14 | 9,80 | 48,63 | 327,28 |
| № 628/96.685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| №773/04 | 2487 | Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 10,00 | 4,20 | 3,45 | 29,84 | 167,21 |
| Итого: | | | 555 | 86,75 | 15,83 | 13,58 | 97,62 | 575,99 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб № 24/96 | 8078 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 65 | 14,57 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| Таб №24/96 | 6022 | Огурец свежий Огурец свежий | 15 | 3,18 | 0,11 | 0,02 | 0,29 | 1,78 |
| ТТК | 17768 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов-кур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 150/75 | 54,00 | 11,14 | 9,80 | 48,63 | 327,28 |
| № 628/96.685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| №773/04 | 2487 | Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 10,00 | 4,20 | 3,45 | 29,84 | 167,21 |
| Итого: | | | 555 | 86,75 | 15,83 | 13,58 | 97,62 | 575,99 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-------------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб № 24/96 | 8078 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 65 | 15,00 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| ТТК №25 | 17445 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное | 250 | 19,03 | 3,19 | 4,51 | 19,22 | 130,26 |
| ТТК | БП-00006170 | Изделие мясное "Крокетбол" колбаски "Крокетбол" (Амфир) | 50 | 42,00 | 4,59 | 11,22 | 3,06 | 131,58 |
| №464/04.510/3/2.004 | 3196 | Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 150 | 6,00 | 4,18 | 4,81 | 25,50 | 162,01 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 16675 | Пряники в ассортименте Пряники в асс | 35 | 11,00 | 1,70 | 1,87 | 25,50 | 125,63 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 785 | 104,43 | 16,68 | 22,98 | 112,57 | 723,85 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №26 | 17444 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное) | 200 | 15,00 | 2,55 | 3,61 | 15,38 | 104,21 |
| ТТК | БП-00006170 | Изделие мясное "Крокетбол" Колбаски "Крокетбол" (Аммир) | 50 | 42,00 | 4,59 | 11,22 | 3,06 | 131,58 |
| 302/04 | 2310 | Каша пшенная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок | 100 | 5,00 | 2,79 | 3,33 | 17,00 | 109,13 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 16675 | Пряники в ассортименте Пряники в асс | 35 | 11,00 | 1,70 | 1,87 | 25,50 | 125,63 |
| пп | 5882 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 1,60 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| Итого: | | | 600 | 82,60 | 12,31 | 20,68 | 80,05 | 555,56 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-------------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | БП-00005763 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 90 | 31,60 | 1,35 | 0,45 | 18,90 | 85,05 |
| ТТК №25 | 17445 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное) | 250 | 19,03 | 3,19 | 4,51 | 19,22 | 130,26 |
| ТТК | БП-00006170 | Изделие мясное "Крокетбол" Колбаски "Крокетбол" (Аммир) | 50 | 42,00 | 4,59 | 11,22 | 3,06 | 131,58 |
| №464/04.510/3/2 004 | 3196 | Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 150 | 6,00 | 4,18 | 4,81 | 25,50 | 162,01 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 16675 | Пряники в ассортименте Пряники в асс | 35 | 11,00 | 1,70 | 1,87 | 25,50 | 125,63 |
| пп | 13984 | Батон в ассортименте Батон | 25 | 3,83 | 1,88 | 0,75 | 12,85 | 65,65 |
| Итого: | | | 800 | 121,46 | 16,96 | 23,62 | 120,24 | 761,43 |

Зав. производством

Мухина О. А.

Ответственный за питание
СанПин 2.3.2 4.356.0.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия 445000, Самарская обл., Т. Г. Атты, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru