

МЕНЮ
на 26.03.2026

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 6 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	БП-00000351	Сыр порционный Сыр п/твёрдый	15	3,69	4,69	0,05	57,15
п/п	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	100	3,50	2,75	13,86	94,19
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшеничная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
п/п	15288	Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			540	18,26	15,94	80,96	540,28
Цена рациона:			95,46				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
88/2007 Дели принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	2,24	4,48	6,40	74,88
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	9,80	48,63	327,28
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс.	34	1,20	9,00	18,90	161,40
п/п	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			709	19,32	23,78	118,83	766,62
Цена рациона:			114,91				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
88/2007 Дели принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	2,24	4,48	6,40	74,88
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	9,80	48,63	327,28
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	БП-00000526	Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твёрдый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	9,52	7,34	36,59	250,49
п/п	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			750	27,64	22,12	136,52	855,72
Цена рациона:			133,65				

Зав. производством

Ответственно за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru

