

МЕНЮ

на 25.12.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	2,40	7,80	0,28	80,92
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко 2,5% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,38	5,78	38,28	230,66
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			570	14,07	17,82	100,43	616,57
Цена рациона:			91,52				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	30/150	16,90	16,10	13,40	266,10
№ 770/04	1991	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	100	7,35	14,22	57,77	388,46
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			705	28,86	32,59	114,32	866,02
Цена рациона:			110,17				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	30/150	16,90	16,10	13,40	266,10
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	10856	Печенье овсяное Печенье овсяное 50гр	50	3,20	8,00	35,20	225,60
№ 770/04	1991	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	100	7,35	14,22	57,77	388,46
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			745	33,66	41,82	142,19	1 079,74
Цена рациона:			128,14				

Зав. производством: Чикин С. А.Ответственный за питание:
СанПин 2.3.7.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445008, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru