

**МЕНЮ**  
на 25.11.2025

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                        |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 8862        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                             | 60        | 0,24             | 0,24 | 5,88     | 26,64  |
| ТТК              | 17276       | "Спагетти" изделие мясное<br>Соусы Спагетти                                                                            | 60        | 0,66             | 1,19 | 0,26     | 14,41  |
| 469/96           | БП-00006264 | Макаронеры отварные<br>Макаронеры отварные: (Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)         | 150       | 5,50             | 4,80 | 31,30    | 190,40 |
| 578/2013         | 13514       | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 5882        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                        | 15        | 0,60             | 0,64 | 3,90     | 23,76  |
| Итого:           |             |                                                                                                                        | 485       | 7,14             | 6,92 | 54,29    | 308,02 |
| Цена рациона:    |             |                                                                                                                        | 91,52     |                  |      |          |        |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                                                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96        | 200         | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                               | 50        | 0,45             | 0,10  | 4,05     | 18,90  |
| 82/2007 ДеЛи принт | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,30             | 4,11  | 8,92     | 77,92  |
| 403/96             | 16889       | Плов из мяса<br>Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                           | 30/150    | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,30 |
| 697/97             | 7820        | Компот из ягод<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                          | 200       | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| ТТК                | 3147        | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное                            | 50        | 4,18             | 4,19  | 30,19    | 175,19 |
| ПП                 | 5882        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                               | 15        | 0,60             | 0,64  | 3,90     | 23,76  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                                                                                               | 695       | 11,46            | 17,45 | 112,93   | 654,61 |
| Цена рациона:      |             |                                                                                                                                                                                                                                               | 110,17    |                  |       |          |        |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                                                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. 24/96         | 9025        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                            | 110       | 0,99             | 0,22  | 8,91     | 41,58  |
| 82/2007 ДеЛи принт | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,30             | 4,11  | 8,92     | 77,92  |
| 403/96             | 16889       | Плов из мяса<br>Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                        | 30/150    | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,30 |
| 697/97             | 7820        | Компот из ягод<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                       | 200       | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| ТТК                | 3147        | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное         | 50        | 4,18             | 4,19  | 30,19    | 175,19 |
| ПП                 | 5882        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                            | 15        | 0,60             | 0,64  | 3,90     | 23,76  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                                                                            | 765       | 12,00            | 17,57 | 117,79   | 677,29 |
| Цена рациона:      |             |                                                                                                                                                                                                                            | 128,14    |                  |       |          |        |

Зав.производством

Евдокимов С. А.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.7.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru