

МЕНЮ

на 25.10.2023

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур		Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда								
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие		70	0,63	0,14	5,67	26,46
ТТК	БП-00005763	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие		90	1,35	0,45	18,90	85,05
123/2014 Дели плюс	10433	Салат Сельдь под шубой Салат сельдь под шубой(филе): (Яйцо свежее / Сельдь соленая / Соус майонезный / Свекла свеж / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф)		80	6,75	13,97	5,66	175,37
11/2011 Дели принт	15046	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)		100	1,98	4,04	10,82	87,56
40/97	1218	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом Помидор свежий / Огурец свежий / Соус Юса для детей / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная		100	1,52	13,56	4,26	145,16
Вторые блюда								
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная		50	7,20	10,50	2,50	133,30
ТТК	БП-00005657	Свинина запеченная Свинина п/ф / Соус Юса для детей / Сыр п/твердый / Сухари панировочные / Яйцо свежее		50	2,46	3,41	3,41	54,19
ТТК	БП-00000431	Наггетсы куриные Наггетсы куриные / Масло растительное		56	36,60	7,97	10,14	258,75
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"		50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики б/мач. п/ф "Домашний" / Молоко сгущенное		135/15	1,36	1,56	8,88	54,99
Гарниры и соусы								
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная		100	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист		100	2,87	4,10	27,90	159,98
Третьи блюда								
628/96;885/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		200	0,10	0,03	12,00	48,63
Мучные изделия								
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное		50	3,07	1,24	24,94	123,20
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное		50	2,20	2,10	26,60	134,10
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин		50	4,15	3,90	29,51	169,74
Хлеб								
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с		20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				100,00				

Зав.производством: Григорьев С.А.Ответственный за питание: Газилова О.Н.
СанПиН 2.3.4.3660-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава": Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru