

## МЕНЮ

на 25.04.2024

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	1,05	0,35	14,70	66,15
Таб. 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус Юса для детей / Рис / Соль йодированная)	60	1,64	6,30	3,01	75,30
ТТК	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф	60	0,58	3,07	2,72	40,83
45/2004	12422	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	100	2,26	5,07	9,42	92,35
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные : (Фарш (гов.-хур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	7,74	10,92	15,60	191,67
ТТК	БП-00000429	Цыпленок жареный Цыпленок бройлер 1(кат)замор. / Масло растительное / Соль йодированная	70	13,50	8,35	0,10	129,55
599/3/83г.	БП-00000396	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/15	13,00	8,00	2,49	133,97
ТТК	7886	Медальоны куриные с сыром Яйцо свежее / Филе куриное / Сыр п/твёрдый / Сухари панировочные / Масло растительное / Соус Юса для детей / Соль йодированная	55	14,31	14,43	8,52	221,19
ТТК	14264	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	135/10	20,23	34,15	35,01	528,32
<b>Гарниры и соусы</b>							
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третьи блюда</b>							
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
<b>Мучные изделия</b>							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
<b>Хлеб</b>							
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22

Итого: 130,00

Зав.производством Яркина С.А.

Ответственный за питание Газизова О.Н. /  
СанПин 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000 Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru