

МЕНЮ

на 25.01.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	19,00	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			515	78,68	15,93	15,17	65,64	462,82

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	55	13,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			495	70,10	13,26	15,61	51,20	398,34

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	19,00	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			595	91,52	23,17	18,58	119,87	739,39

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	19,00	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	24,00	4,87	6,90	0,06	81,83
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,68	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			595	91,52	23,17	18,58	119,87	739,39

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	20,00	0,42	0,32	7,84	35,92
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны мелкие / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	20,00	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	42,00	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	15,00	3,86	10,80	17,97	184,52
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26

пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,17	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			710	110,17	25,42	30,66	82,55	707,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный. (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	42,00	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	15,00	3,86	10,80	17,97	184,52
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	4,10	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			585	87,10	15,91	29,39	72,93	619,85

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	20,00	0,42	0,32	7,84	35,92
59/97	6776	Салат картофельный с солёными огурцами Картофель п/ф / Огурцы солёные / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	50	12,04	0,91	5,13	4,85	69,21
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне (Бульон куриный. (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	20,00	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	42,00	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	22,00	6,81	16,43	31,73	302,03
579/2013	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,10	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			795	128,14	27,60	41,72	90,30	847,07

Зав. производством

Ответственный за качество
СанПиН 2.3.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любавка" *Мухина О. А.* Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Т.Г.Р.п.г.п.т.т. Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru

