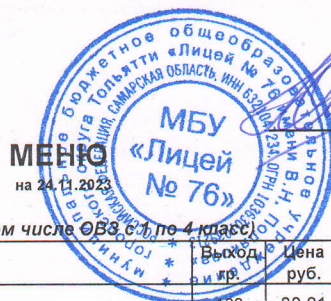


## МЕНЮ

на 24.11.2023



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                | 100       | 30,81     | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| ТТК              | 16316     | Мясо прессованное<br>Мясо прессованное                                                                                                   | 25        | 20,00     | 3,45             | 7,80  | 0,35     | 85,40  |
| ТТК62            | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 17,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| 630/96           | 2312      | Чай с молоком<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок                                | 200       | 16,00     | 1,45             | 1,75  | 17,32    | 90,83  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                          | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                          | 550       | 85,81     | 16,70            | 18,52 | 98,76    | 628,50 |

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 16316     | Мясо прессованное<br>Мясо прессованное                                                                                                   | 25        | 20,00     | 3,45             | 7,80  | 0,35     | 85,40  |
| ТТК62            | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 17,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| 630/96           | 2312      | Чай с молоком<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок                                | 200       | 16,00     | 1,45             | 1,75  | 17,32    | 90,83  |
| ПП               | 5019      | Конфета "Супер" 1 шт<br>Конфета глаз с комб. корп. Super                                                                                 | 16        | 6,00      | 0,32             | 2,50  | 11,68    | 70,50  |
| ПП               | 3026      | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                          | 45        | 4,80      | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                          | 491       | 63,80     | 17,42            | 20,72 | 101,74   | 663,10 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                | 100       | 30,81     | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| ТТК              | 16316     | Мясо прессованное<br>Мясо прессованное                                                                                                   | 25        | 20,00     | 3,45             | 7,80  | 0,35     | 85,40  |
| ТТК62            | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 17,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| 630/96           | 2312      | Чай с молоком<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок                                | 200       | 16,00     | 1,45             | 1,75  | 17,32    | 90,83  |
| ПП               | 12558     | Конфета Супер 2 шт<br>Конфета глаз с комб. корп. Super                                                                                   | 32        | 12,00     | 5,25             | 5,12  | 23,36    | 160,52 |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                          | 10        | 1,06      | 0,86             | 0,09  | 5,73     | 27,17  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                          | 572       | 96,87     | 21,29            | 23,57 | 118,01   | 769,31 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур      | Код блюда       | Наименование                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-----------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                       |                 |                                                                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК №24               | 17178           | Суп картофельный с горохом<br>Суп картофельный с горохом / Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист        | 200       | 9,40      | 4,19             | 2,88  | 14,48    | 100,56 |
| №463<br>Сб. р. 2004г. | БП-<br>00000433 | Тефтели куриные с рисом с соусом томатным<br>Фарш куриный / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Рис / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная | 60/30     | 39,00     | 7,96             | 11,03 | 10,22    | 171,96 |
| 65                    | 14478           | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                        | 100       | 14,00     | 1,82             | 2,60  | 14,06    | 86,91  |
| ТТК                   | 8540            | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник                                                                                         | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| ПП                    | 1472            | Вафли порционные<br>Вафли в ас.                                                                                                                                                                   | 17        | 6,00      | 4,00             | 9,00  | 3,00     | 109,00 |
| ТТК                   | 18152           | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                   | 10        | 1,00      | 0,86             | 0,09  | 5,73     | 27,17  |
| Итого:                |                 |                                                                                                                                                                                                   | 617       | 79,40     | 19,07            | 25,69 | 65,83    | 570,86 |

Зав. производством: Якимов С. А.

Ответственный за питание: Газизова О. Н. /  
СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru