

МЕНЮ

на 24.10.2024

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2382	Огурец свежий	50	10,75	0,36	0,05	0,97	5,77
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик"	50	42,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	6164	Макаронные изделия	200	10,00	7,76	5,99	49,44	282,71
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	13984	Батон в ассортименте	25	3,83	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			525	74,58	16,20	21,44	80,92	581,39

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2391	Огурец свежий	30	8,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик"	50	42,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96 516/3/04	1669	Макаронные изделия	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			465	66,40	14,74	19,26	68,27	505,40

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	17,92	0,42	0,32	7,84	35,92
Таб №24/96	2391	Огурец свежий	30	8,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик"	50	42,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	6164	Макаронные изделия	200	10,00	7,76	5,99	49,44	282,71
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	13984	Батон в ассортименте	25	3,83	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			585	86,75	16,49	21,75	85,16	602,35

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	17,92	0,42	0,32	7,84	35,92
Таб №24/96	2391	Огурец свежий	30	8,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик"	50	42,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	6164	Макаронные изделия	200	10,00	7,76	5,99	49,44	282,71
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	13984	Батон в ассортименте	25	3,83	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			585	86,75	16,49	21,75	85,16	602,35

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	19,81	0,93	0,31	13,02	58,59
Итого:			60	19,81	0,93	0,31	13,02	58,59

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	17,92	0,42	0,32	7,84	35,92

ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,03	4,25	6,25	15,22	134,13	
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72%	150/3	64,00	14,85	21,63	33,67	388,75	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,48	2,15	0,23	14,33	67,93	
			Итого:	708	104,43	21,75	28,44	86,27	687,98

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,20	1,32	2,72	9,96	69,62	
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Лавровый лист	125 /3	58,00	12,90	15,40	42,50	264,76	
№ 628/96 685/2004	259	Чай с сахаром чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63	
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в ас	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00	
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04	
			Итого:	580	82,60	20,98	27,43	84,68	574,05

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	33,60	1,50	0,50	21,00	94,50	
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,03	4,25	6,25	15,22	134,13	
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72%	150/3	64,00	14,85	21,63	33,67	388,75	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,83	1,88	0,75	12,85	65,65	
			Итого:	728	121,46	22,56	29,14	97,95	744,28

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
399/2014 Дели плюс	14400	Сок Мальшам Сок ФН Мальшам 0,125л	125	19,81			12,00	48,01
			Итого:	125	19,81		12,00	48,01

Зав. производством: Зюгань О. А.

Ответственный за качество: СанПин 2-3-2 4 395-0-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail ooo-lubava-82@yandex.ru