

МЕНЮ

на 24.10.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки* | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 62/97 | 2396 | Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота | 50 | 6,00 | 0,78 | 2,52 | 4,70 | 44,60 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 35,00 | 8,26 | 2,97 | 9,11 | 96,22 |
| 257/96, 510/3/2004 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 10,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96, 685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Масло растительное / Мука в/с | 50 | 11,80 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 |
| Итого: | | | 500 | 67,80 | 17,00 | 13,75 | 80,62 | 514,21 |

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 35,00 | 8,26 | 2,97 | 9,11 | 96,22 |
| 257/96, 510/3/2004 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 10,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96, 685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Масло растительное / Мука в/с | 50 | 11,80 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 470 | 63,80 | 17,74 | 11,39 | 85,76 | 516,49 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 62/97 | 2396 | Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота | 50 | 6,00 | 0,78 | 2,52 | 4,70 | 44,60 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 35,00 | 8,26 | 2,97 | 9,11 | 96,22 |
| 257/96, 510/3/2004 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 10,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| ТТК | 17758 | Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс. | 34 | 14,00 | 1,20 | 9,00 | 18,90 | 161,40 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,86 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 519 | 78,86 | 17,72 | 19,68 | 90,40 | 609,61 |

Витаминизация**(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 6756 | Гематоген Гематоген 40г. | 40 | 18,01 | 7,00 | 3,00 | 84,00 | 391,00 |
| Итого: | | | 40 | 18,01 | 7,00 | 3,00 | 84,00 | 391,00 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|--------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №24 | 17178 | Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 200 | 9,40 | 4,19 | 2,88 | 14,48 | 100,56 |
| 664/96 | 242 | Пельмени отварные Пельмени "МЕ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Лавровый лист | 125/5 | 52,00 | 16,30 | 102,68 | 44,80 | 280,00 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| ТТК | 13490 | Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 40 | 6,00 | 3,62 | 1,71 | 27,12 | 138,35 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 590 | 79,40 | 25,87 | 107,53 | 114,59 | 641,05 |

Зав. производством: Галина С. А.

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПиН 2.3.12.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мужина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru