



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	15,58	0,18	0,14	4,64	20,54
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	35,00	9,44	9,25	15,20	181,81
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			510	74,58	16,63	16,38	67,82	485,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	35,00	9,44	9,25	15,20	181,81
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	13,40	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			455	66,40	16,94	17,87	62,77	479,70

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	20,35	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	35,00	9,44	9,25	15,20	181,81
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	13,40	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			505	86,75	17,14	18,02	67,92	502,45

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	20,35	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	35,00	9,44	9,25	15,20	181,81
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	13,40	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			505	86,75	17,14	18,02	67,92	502,45

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	6,00	2,80	0,01	1,30	16,50
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный; (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	17,03	3,19	4,51	19,22	130,26
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	53,00	7,55	17,70	17,58	259,82
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			705	104,43	20,36	26,33	113,55	772,65

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне : (Бульон куриный; (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	13,00	2,55	3,61	15,38	104,21

394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	53,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,60	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			612	82,60	17,62	30,70	70,10	627,14

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	18,03	0,81	0,18	7,29	34,92
пп	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	6,00	2,80	0,01	1,30	16,50
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный; (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	17,03	3,19	4,51	19,22	130,26
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	25/125	53,00	7,55	17,70	17,58	259,82
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			785	121,46	20,66	26,46	117,95	792,55

Зав. производством Рякина С. А.

Ответственный за питание Газилова О.Н. /
СанПин 2.3.2. 4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

