



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Соусы Вятские	50	0,56	1,22	0,02	13,30
469/96	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,50	4,80	31,30	190,40
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>14,55</b>	<b>10,24</b>	<b>99,68</b>	<b>549,12</b>
<b>Цена рациона:</b>			<b>95,46</b>				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	0,16	0,02	0,34	2,18
82/2007 Дели принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00006283	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	40/150	14,75	14,29	41,67	354,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>667</b>	<b>23,33</b>	<b>27,75</b>	<b>88,82</b>	<b>698,40</b>
<b>Цена рациона:</b>			<b>114,91</b>				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	0,16	0,02	0,34	2,18
82/2007 Дели принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00006283	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	40/150	14,75	14,29	41,67	354,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	БП-00006142	Пирожное Тонди 30гр Пирожное Тонди	30	2,50	6,33	16,00	130,97
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>21,83</b>	<b>25,08</b>	<b>101,82</b>	<b>720,37</b>
<b>Цена рациона:</b>			<b>133,65</b>				

Зав. производством: Полина С. А.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru