

## МЕНЮ

на 24.01.2025

№ 76

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. № 24/96      | 8078        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее   | 65        | 13,68     | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| ТТК               | БП-00005919 | Бутерброд горячий с мясом<br>Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус: Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное | 50        | 37,00     | 9,44             | 9,25  | 15,20    | 181,81 |
| №302/2004         | 14584       | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                            | 200/5     | 22,00     | 6,05             | 6,87  | 30,25    | 207,06 |
| № 628/96.685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (равеской)) / Сахар песок   | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ТТК               | 18152       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 10        | 1,00      | 0,86             | 0,09  | 5,73     | 27,17  |
| Итого:            |             |  | 530       | 78,68     | 16,73            | 16,52 | 70,04    | 495,75 |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | БП-00005919 | Бутерброд горячий с мясом<br>Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус: Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное | 50        | 37,00     | 9,44             | 9,25  | 15,20    | 181,81 |
| №302/2004        | 14584       | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                            | 200/5     | 22,00     | 6,05             | 6,87  | 30,25    | 207,06 |
| №629/96          | 264         | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (равеской)) / Сахар песок / Лимон свежий   | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| пп               | 17587       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 25        | 3,10      | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
| Итого:           |             |  | 480       | 70,10     | 17,72            | 16,36 | 74,98    | 618,04 |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | БП-00005919 | Бутерброд горячий с мясом<br>Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус: Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное | 50        | 37,00     | 9,44             | 9,25  | 15,20    | 181,81 |
| №302/2004        | 14584       | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                            | 200/5     | 22,00     | 6,05             | 6,87  | 30,25    | 207,06 |
| 642/96.693/2004  | 3149        | Какао с молоком<br>Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Какао  | 200       | 28,00     | 3,87             | 4,20  | 25,78    | 156,40 |
| пп               | 2974        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 40        | 4,52      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |             |  | 495       | 91,52     | 22,40            | 20,64 | 90,91    | 639,03 |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | БП-00005919 | Бутерброд горячий с мясом<br>Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус: Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное | 50        | 37,00     | 9,44             | 9,25  | 15,20    | 181,81 |
| №302/2004        | 14584       | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная                            | 200/5     | 22,00     | 6,05             | 6,87  | 30,25    | 207,06 |
| 642/96.693/2004  | 3149        | Какао с молоком<br>Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Какао  | 200       | 28,00     | 3,87             | 4,20  | 25,78    | 156,40 |
| пп               | 2974        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 40        | 4,52      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |             |  | 495       | 91,52     | 22,40            | 20,64 | 90,91    | 639,03 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. № 24/96       | 3202        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее   | 80        | 20,07     | 0,42             | 0,32  | 7,84     | 35,92  |
| 96/2007 Дели принт | БП-00005669 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень | 250       | 12,00     | 4,25             | 6,25  | 15,22    | 134,13 |
| 394/96             | 5243        | Жаркое по-домашнему из свинины<br>Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист                   | 25/125    | 52,00     | 7,55             | 17,70 | 17,58    | 259,82 |
| пп                 | 6893        | Печенье песочное<br>Печенье сахарное   | 17        | 5,00      | 1,25             | 2,85  | 11,55    | 76,85  |
| №631/2004          | 7816        | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)  | 200       | 15,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| пп                 | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 50        | 6,10      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:             |             |  | 747       | 110,17    | 18,23            | 27,63 | 104,80   | 740,79 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|--------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                    |             |  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 96/2007 Дели принт | БП-00005668 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 10,00     | 1,32             | 2,72 | 9,96     | 69,62 |

|           |      |   |        |       |       |       |       |        |
|-----------|------|---|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 394/96    | 5243 | Жаркое по-домашнему из свинины<br>Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль<br>Яодированная / Лавровый лист | 25/125 | 52,00 | 7,55  | 17,70 | 17,58 | 259,82 |
| пп        | 6893 | Печенье песочное<br>Печенье сахарное  | 17     | 5,00  | 1,25  | 2,85  | 11,55 | 76,85  |
| №631/2004 | 7816 | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)   | 200    | 15,00 | 0,26  | 0,11  | 26,06 | 106,27 |
| пп        | 3026 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 45     | 5,10  | 3,42  | 0,36  | 22,14 | 105,48 |
| Итого:    |      |   | 612    | 87,10 | 13,80 | 23,74 | 87,29 | 618,04 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб 24/96          | 2464        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 100       | 41,04     | 0,90             | 0,20  | 8,10     | 37,80  |
| 96/2007 Дели принт | БП-00005669 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленные / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень | 250       | 12,00     | 4,25             | 6,25  | 15,22    | 134,13 |
| 394/96             | 5243        | Жаркое по-домашнему из свинины<br>Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль<br>Яодированная / Лавровый лист                 | 25/125    | 52,00     | 7,55             | 17,70 | 17,58    | 259,82 |
| пп                 | 6893        | Печенье песочное<br>Печенье сахарное  | 17        | 5,00      | 1,25             | 2,85  | 11,55    | 76,85  |
| №631/2004          | 7816        | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)   | 200       | 15,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| пп                 | 17587       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 25        | 3,10      | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
| Итого:             |             |   | 742       | 128,14    | 16,36            | 27,34 | 92,84    | 682,80 |

Зав. производством:

Ответственный за качество  
СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445008, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

