

МЕНЮ

на 24.01.2024

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	0,50	0,50	13,52	60,58
ТТК	18323	Желе из ягод замороженных Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин	65	2,97	0,04	12,89	63,74
ТТК	БП-00006013	Салат Оливье (мясо прес) Салат Оливье (мясо прес): (Яйцо свежее / Мясо прессованное / Картофель п/ф / Соус Юса для детей / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль йодированная)	60	3,94	2,38	7,01	65,20
ТТК	11602	Салат из моркови с чесноком, сыром и соусом Салат из моркови с чесноком, сыром и соусом: (Морковь свежая п/ф / Соус Юса для детей / Сыр п/твёрдый / Чеснок)	60	0,50	0,04	4,68	21,08
ТТК	10425	Салат из свежей и морской капусты Капуста свежая / Морская капуста (консер) / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота	100	1,98	5,45	10,29	98,13
Вторые блюда							
ТТК	15985	Тефтели "Аппетитные" с соусом томатным Тефтели "Аппетитные" / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	60/30	6,18	12,00	8,60	167,12
ТТК	10472	Печень куриная в соусе Печень куриная / : (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Лук репчатый / Соль йодированная / Петрушка свеж. / Морковь свежая п/ф / Зелень / Чеснок / Перец черный молотый	50/50	18,27	14,31	3,91	217,51
ТТК	БП-00005657	Свинина запеченная Свинина п/ф / Соус Юса для детей / Сыр п/твёрдый / Сухари панировочные / Яйцо свежее	50	2,46	3,41	3,41	54,19
ТТК	17265	Рыба горбуша запеченная в яйце Яйцо свежее / СМ/Р Горбуша ПБГ / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	4,92	12,37	1,92	138,67
430/96	15460	Запеканка картофельная с филе цыплят Картофель п/ф / Фарш куриный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	121	8,78	8,00	21,35	192,56
Гарниры и соусы							
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
Мучные изделия							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	669	Штрудель с яблоком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок)	50	7,60	0,80	49,20	234,40
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	2,10	26,60	141,10
Хлеб							
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22

Итого: 130,00

Зав.производством Язвинг С.А.

Ответственный за питание Газизова О.Н. / СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru