

## МЕНЮ

на 24.01.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 16316     | Мясо прессованное<br>Мясо прессованное   | 25        | 20,00     | 3,45             | 7,80  | 0,35     | 85,40  |
| Таб. №24/96      | 16252     | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие  | 95        | 27,58     | 1,49             | 0,50  | 20,79    | 93,56  |
| ТТК62            | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 17,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 13285     | Батон в ассортименте<br>Батон  | 15        | 2,00      | 3,75             | 1,45  | 7,00     | 56,05  |
| Итого:           |           |  | 540       | 74,58     | 17,54            | 18,07 | 93,60    | 607,15 |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 16316     | Мясо прессованное<br>Мясо прессованное   | 25        | 20,00     | 3,45             | 7,80  | 0,35     | 85,40  |
| Таб. №24/96      | 16778     | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие  | 60        | 17,43     | 0,93             | 0,31  | 13,02    | 58,59  |
| ТТК62            | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 17,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 35        | 3,97      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |  | 525       | 66,40     | 15,90            | 16,71 | 96,05    | 598,17 |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 16316       | Мясо прессованное<br>Мясо прессованное   | 25        | 20,00     | 3,45             | 7,80  | 0,35     | 85,40  |
| Таб. №24/96      | 16252       | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие  | 95        | 27,58     | 1,49             | 0,50  | 20,79    | 93,56  |
| ТТК62            | 10879       | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная   | 200/5     | 17,00     | 8,78             | 8,31  | 50,25    | 310,89 |
| №629/96          | 264         | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий  | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ТТК              | БП-00006110 | Булочка Гребешок со сгущенным молоком<br>Булочка Гребешок со сгущенным молоком<br>(Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное) | 50        | 10,00     | 7,69             | 5,44  | 34,00    | 215,69 |
| ПП               | 13286       | Батон в ассортименте<br>Батон  | 30        | 4,17      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:           |             |  | 605       | 86,75     | 23,73            | 22,92 | 136,02   | 845,29 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96       | 16778       | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие   | 60        | 17,43     | 0,93             | 0,31  | 13,02    | 58,59  |
| ТТК №16           | БП-00005669 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень                                      | 250       | 11,00     | 4,25             | 6,25  | 15,22    | 134,13 |
| ТТК               | 15985       | Тфтели "Аппетитные"<br>с соусом томатным<br>Тфтели "Аппетитные" / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 60/30     | 45,00     | 6,18             | 12,00 | 8,60     | 167,12 |
| 68                | 14477       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная  | 150       | 21,00     | 2,75             | 4,26  | 21,17    | 134,05 |
| № 628/96,685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ПП                | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 50        | 5,00      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:            |             |   | 800       | 104,43    | 18,71            | 23,25 | 96,56    | 670,32 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК №15          | БП-00005668 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                      | 200       | 10,43     | 1,32             | 2,72  | 9,96     | 69,62  |
| ТТК              | 15985       | Тфтели "Аппетитные"<br>с соусом томатным<br>Тфтели "Аппетитные" / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 60/30     | 45,00     | 6,18             | 12,00 | 8,60     | 167,12 |
| 65               | 14478       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная  | 100       | 14,00     | 1,82             | 2,60  | 14,06    | 86,91  |
| ТТК              | 14005       | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок  | 200       | 9,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |

|        |       |                               |     |       |       |       |       |        |
|--------|-------|-------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| пп     | 13286 | Батон в ассортименте<br>Батон | 30  | 4,17  | 2,25  | 0,87  | 15,42 | 78,51  |
| Итого: |       |                               | 820 | 82,60 | 11,64 | 18,25 | 61,42 | 456,46 |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |        |          |        |
|-------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|--------|----------|--------|
|                   |             |  |           |           | Белки            | Жиры   | Углеводы | Ккал   |
| ТТК               | 7268        | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус Юса для детей / Рис / Соль йодированная)  | 50        | 26,46     | 20,60            | 25,00  | 37,70    | 105,00 |
| ТТК №16           | БП-00005669 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень   | 250       | 11,00     | 4,25             | 6,25   | 15,22    | 134,13 |
| ТТК               | 15985       | Тефтели "Аппетитные" с соусом томатным<br>Тефтели "Аппетитные" / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                   | 60/30     | 45,00     | 6,18             | 12,00  | 8,60     | 167,12 |
| 68                | 14477       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная   | 150       | 21,00     | 2,75             | 4,26   | 21,17    | 134,05 |
| № 628/96,685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03   | 12,00    | 48,63  |
| пп                | 13285       | Батон в ассортименте<br>Батон  | 15        | 2,00      | 3,75             | 1,45   | 7,00     | 56,05  |
| 687/96            | 9571        | Пирожок с яблоками<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное | 50        | 11,00     | 3,07             | 1,24   | 24,94    | 123,20 |
| Итого:            |             |  | 805       | 121,46    | 40,70            | 103,93 | 126,63   | 793,07 |

Зав. производством:

Явлин С. А.

Ответственный за питание:

Газизова О.Н. /

СанПин 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

