

## МЕНЮ

на 23.05.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 5447      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 40        | 10,58     | 0,16             | 0,16  | 3,92     | 17,76  |
| ТТК              | 13149     | Фрикадельки куринные (фарш) с соусом<br>Фрикадельки куринные (фарш): (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)) | 60/30     | 45,00     | 9,76             | 10,69 | 10,79    | 178,40 |
| 469/96:516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 500       | 74,58     | 17,23            | 15,35 | 73,52    | 501,14 |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 13149     | Фрикадельки куринные (фарш) с соусом<br>Фрикадельки куринные (фарш): (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)) | 60/30     | 45,00     | 9,76             | 10,69 | 10,79    | 178,40 |
| 469/96:516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 7816      | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 200       | 12,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10        | 1,40      | 0,86             | 0,09  | 5,73     | 27,17  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 450       | 66,40     | 16,53            | 15,18 | 78,60    | 517,13 |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. 24/96       | 9025      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 110       | 22,75     | 0,99             | 0,22  | 8,91     | 41,58  |
| ТТК              | 13149     | Фрикадельки куринные (фарш) с соусом<br>Фрикадельки куринные (фарш): (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)) | 60/30     | 45,00     | 9,76             | 10,69 | 10,79    | 178,40 |
| 469/96:516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 570       | 86,75     | 18,06            | 15,41 | 78,51    | 524,96 |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. 24/96       | 9025      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 110       | 22,75     | 0,99             | 0,22  | 8,91     | 41,58  |
| ТТК              | 13149     | Фрикадельки куринные (фарш) с соусом<br>Фрикадельки куринные (фарш): (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)) | 60/30     | 45,00     | 9,76             | 10,69 | 10,79    | 178,40 |
| 469/96:516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 570       | 86,75     | 18,06            | 15,41 | 78,51    | 524,96 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 14356       | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                  | 50        | 9,00      | 0,45             | 0,10  | 4,05     | 18,90  |
| ТТК №21          | БП-00005670 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист                            | 250       | 17,43     | 4,44             | 3,25  | 21,55    | 133,20 |
| 449/96:4832/04   | 17314       | Плов из филе цыплят<br>Филе куриное / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста                                                                                      | 125       | 49,00     | 14,05            | 13,50 | 27,63    | 288,21 |
| ТТК              | 7816        | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)                                                                                                                                        | 200       | 12,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| ТТК              | 1202        | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50        | 12,00     | 3,90             | 3,72  | 32,17    | 177,76 |

|        |     |                                                                 |     |        |       |       |        |        |
|--------|-----|-----------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| пп     | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50  | 5,00   | 4,50  | 0,40  | 26,55  | 127,80 |
| Итого: |     |                                                                 | 725 | 104,43 | 27,60 | 21,08 | 138,01 | 852,14 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по  
11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                               | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                            |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК №22             | 16579        | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист) | 200          | 13,60        | 3,55             | 2,60  | 17,24    | 106,56 |
| 449/96,4832/04      | 17314        | Плов из филе цыплят<br>Филе куриное / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста                                                                                                | 125          | 49,00        | 14,05            | 13,50 | 27,63    | 288,21 |
| ТТК                 | 7816         | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)                                                                                                                                                  | 200          | 12,00        | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| №769/04             | 11807        | Булочка Домашняя<br>Булочка Домашняя (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)                                            | 30           | 5,00         | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| пп                  | 420          | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                            | 30           | 3,00         | 2,28             | 0,34  | 14,76    | 71,22  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                            | 585          | 82,60        | 22,34            | 18,65 | 112,29   | 706,36 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                     | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                  |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96         | 12973        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                  | 140          | 29,00        | 1,26             | 0,28  | 11,34    | 52,92  |
| ТТК №21             | БП-00005670  | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист                            | 250          | 17,43        | 4,44             | 3,25  | 21,55    | 133,20 |
| 449/96,4832/04      | 17314        | Плов из филе цыплят<br>Филе куриное / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста                                                                                      | 125          | 49,00        | 14,05            | 13,50 | 27,63    | 288,21 |
| ТТК                 | 7816         | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)                                                                                                                                        | 200          | 12,00        | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| ТТК                 | 1202         | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50           | 12,00        | 3,90             | 3,72  | 32,17    | 177,76 |
| пп                  | 12649        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                  | 20           | 2,00         | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                  | 785          | 121,43       | 25,43            | 21,02 | 128,59   | 805,24 |

Зав. производством: Мухина О. А.

Ответственный за питание: Газизова О.Н.  
СанПиН 2.3.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава": Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru