

## МЕНЮ

на 23.03.2023

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	0,04	0,04	10,25	41,52
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	4,87	6,90	0,06	81,83
Таб. №4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	7,95	5,68	25,10	183,32
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,18	0,08	17,32	70,72
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			563	17,54	13,10	79,28	505,19
Цена рациона:			95,46				

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	БП-00006329	Котлета Пожарская с соусом с соусом Соус красный: ( Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60/30	10,17	14,32	8,23	202,48
472/96	БП-00006263	Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная)	150	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			705	21,07	26,92	98,22	719,38
Цена рациона:			114,91				

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	БП-00006329	Котлета Пожарская с соусом с соусом Соус красный: ( Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60/30	10,17	14,32	8,23	202,48
472/96	БП-00006263	Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная)	150	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			755	20,85	26,86	98,16	717,72
Цена рациона:			133,65				

Зав.производства

Фомин С. А.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.1.4.359-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru