

МЕНЮ

на 23.01.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	18,28	0,45	0,10	4,05	18,90
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куринные) Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	50	41,00	13,42	11,12	12,03	201,88
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			500	78,68	24,07	17,30	90,61	614,06

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куринные) Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	50	41,00	13,42	11,12	12,03	201,88
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,10	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			485	70,10	25,56	21,53	111,16	740,71

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	31,12	1,99	0,16	6,48	35,32
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куринные) Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	50	41,00	13,42	11,12	12,03	201,88
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			530	91,52	25,61	17,36	92,94	630,48

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	31,12	1,99	0,16	6,48	35,32
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куринные) Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	50	41,00	13,42	11,12	12,03	201,88
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			530	91,52	25,61	17,36	92,94	630,48

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
81/2007 Де Ли принт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свек / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	16,67	4,50	6,25	11,53	120,35
449/96,492/04	8804	Плов из филе куриного Котлетное мясо птицы / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	50/100	71,00	13,27	17,68	36,92	359,88
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пп	16127	Батон в ассортименте Батон	50	7,50	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			700	110,17	25,44	29,14	119,41	841,61

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
 Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/2007 ДеЛи принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж. / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	12,70	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТХ	14094	Плов из филе куриного Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная	140	56,00	18,16	13,60	27,21	303,88
№ 628/96-685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			620	87,10	25,66	21,76	96,15	683,09

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
 которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	11828	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	22,37	0,27	0,06	2,43	11,34
81/2007 Де Ли принт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж. / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	16,67	4,50	6,25	11,53	120,35
449/96-492/04	8804	Плов из филе куриного Котлетное мясо птицы / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	50/100	71,00	13,27	17,68	36,92	359,88
№ 628/96-685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	3,10	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			730	128,14	24,11	27,92	110,46	789,57

Зав. производством:

Ответственный за питание:
 СанПин 2 З/д 43560-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Любава"

Любава

Мухина О. А.

Россия, 445002, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru