

МЕНЮ
на 22.11.2023

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	20,01	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,80	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	33,00	9,44	9,25	15,20	181,81
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			545	85,81	17,30	18,23	71,59	519,66

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	14,01	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,80	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	БП-00006061	Бутерброд с мясом Батон / Мясо прессованное	20/30	23,00	2,65	1,32	15,71	85,33
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,99	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			545	63,80	11,32	8,80	78,60	438,88

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	20,01	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,80	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	33,00	9,44	9,25	15,20	181,81
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	14,00	1,45	1,75	17,32	90,83
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	11,06	3,67	7,11	28,89	194,23
Итого:			595	96,87	20,97	25,34	100,48	713,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	150/5	43,00	6,99	7,80	41,77	265,24
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	10,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в эсс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			640	79,40	14,65	12,84	116,73	641,10

Зав. производством: Яркина С. А.

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПин 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru