



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	24,00	1,99	0,16	6,48	35,32
ТТК	16316	Мясо прессованное Мясо прессованное	25	18,00	2,40	7,80	0,35	81,20
ТТКС9	11610	Каша пшенная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	17,00	7,54	9,14	25,79	215,58
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			538	67,80	15,18	18,23	63,01	476,79

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб, №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	20,00	0,54	0,12	4,86	22,68
ТТК	16316	Мясо прессованное Мясо прессованное	25	18,00	2,40	7,80	0,35	81,20
ТТКС9	11610	Каша пшенная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	17,00	7,54	9,14	25,79	215,58
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			518	63,80	13,73	18,19	61,39	464,15

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	15,00	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК	16316	Мясо прессованное Мясо прессованное	25	18,00	2,40	7,80	0,35	81,20
ТТКС9	11610	Каша пшенная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	17,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17144	Вафли Твист Вафли Твист 22,5 гр	22,5	17,00	1,24	6,75	12,60	116,10
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,86	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			525,5	78,86	13,84	24,08	70,50	554,01

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб, №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	15,00	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК №28	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	14,40	2,55	3,61	15,38	104,21
394/96	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	79,40	12,77	15,47	67,59	460,62

Зав. производством _____

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/3.4.3590.20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru