

МЕНЮ

на 22.02.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей), которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
71/97	7082	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок	45	5,18	0,56	0,04	5,27	23,68
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	42,00	11,58	3,50	2,02	85,90
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,40	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			507	74,58	19,96	13,09	88,88	553,11

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	42,00	11,58	3,50	2,02	85,90
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	2,52	4,86	26,64	160,34
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,40	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			412	66,40	18,08	12,28	70,20	463,63

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	55	15,17	0,22	0,22	5,39	24,42
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	42,00	11,58	3,50	2,02	85,90
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	2,52	4,86	26,64	160,34
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,58	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			510	86,75	21,19	15,26	95,89	605,67

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	12,03	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Картофель / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,00	4,50	6,25	11,53	120,35
430/96	15460	Запеканка картофельная с филе цыплят Картофель п/ф / Фарш куриный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	121	47,00	8,78	8,00	21,35	192,56
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,40	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			706	104,43	19,78	21,81	116,32	740,66

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	5,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,20	1,30	4,11	8,92	77,92

430/96	15460	Запеканка картофельная с филе цыплят Картофель п/ф / Фарш куриный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	121	47,00	8,78	8,00	21,35	192,56
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			576	82,60	13,23	12,42	80,69	487,43

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	38,06	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,00	4,50	6,25	11,53	120,35
430/96	15460	Запеканка картофельная с филе цыплят Картофель п/ф / Фарш куриный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	121	47,00	8,78	8,00	21,35	192,56
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			721	121,46	18,50	14,96	102,68	618,95

Зав. производством Мушина О. А.

Ответственный за питание Газизова О.Н. / СанПин 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ Мушина О. А. / Директор ООО "Любава"

Россия, 445000 Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

