

МЕНЮ
на 22.01.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	30,28	1,49	0,50	20,79	93,56
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	16,00	2,40	7,80	0,28	80,92
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			570	78,68	15,92	16,52	88,52	566,43

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	24,40	1,05	0,35	14,70	66,15
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	16,00	2,40	7,80	0,28	80,92
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,70	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			520	70,10	13,13	16,20	70,21	479,15

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	30,28	1,49	0,50	20,79	93,56
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	16,00	2,40	7,80	0,28	80,92
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	16127	Батон в ассортименте Батон	50	7,24	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			570	91,52	15,39	17,60	108,53	654,03

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	30,28	1,49	0,50	20,79	93,56
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	16,00	2,40	7,80	0,28	80,92
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3,2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	7,43	7,80	28,90	215,52
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	16127	Батон в ассортименте Батон	50	7,24	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			570	91,52	15,39	17,60	108,53	654,03

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
101/2007 Делли принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	20,17	3,19	4,51	19,22	130,26
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе Фрикадельки мясные / Фарш (гов.-свин) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соус сметанный с томатом / (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль йодированная) / Томатная паста	60/30	55,00	9,01	11,64	16,69	207,62
Таб. №4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			735	110,17	20,49	20,07	125,18	763,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№101/2007 Дели принт	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	15,00	2,55	3,61	15,38	104,21
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе Фрикадельки мясные (Фарш (гов.-кур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф) / Соус сметанный с томатом : ((Вода / Сметана / Мука в/с / Соль йодированная) / Томатная паста)	60/30	55,00	9,01	11,64	16,69	207,62
Таб. №4/96	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,10	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			605	87,10	17,30	20,24	70,81	534,59

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	17,97	0,30	0,30	7,35	33,30
101/2007 Дели принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	20,17	3,19	4,51	19,22	130,26
288/2011	18311	Фрикадельки мясные в соусе Фрикадельки мясные (Фарш (гов.-кур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф) / Соус сметанный с томатом : ((Вода / Сметана / Мука в/с / Соль йодированная) / Томатная паста)	60/30	55,00	9,01	11,64	16,69	207,62
Таб. №4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			810	128,14	20,79	20,37	132,53	796,59

Зав. производством _____

Ответственный за питание
СанПин 2.30.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Голышати, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru