

МЕНЮ

на 21.12.2023

МБУ
«Лицей
№ 76»

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06
ттк	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	42,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб. №24,257/96	6209	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			550	85,81	17,69	25,16	98,91	692,84

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	42,00	8,00	18,00	0,70	196,80
№464/04;510/3/2 004	3196	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			415	63,80	12,96	23,63	58,50	498,51

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	17,01	0,93	0,31	13,02	58,59
пп	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	6,00	2,80	0,01	1,30	16,50
ттк	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	42,00	8,00	18,00	0,70	196,80
№464/04;510/3/2 004	3196	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
пп	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,86	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			540	96,87	20,78	29,57	104,93	768,98

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши СМ/Р Горбуша пбг / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные	50	42,00	12,52	5,91	6,31	128,50
ТТК	9549	Рис Мозайка Рис Мозайка: (Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль йодированная)	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			570	79,40	18,73	14,94	65,30	470,62

Зав. производством _____ Газизова О.Н. /

СанПин 2.3/2.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О. А. /

Россия, 445000 Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru