

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 21.01.2025

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	17,18	0,18	0,14	4,64	20,54
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	60	43,00	9,92	3,56	10,93	115,47
№464/04.510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	16127	Батон в ассортименте Батон	50	7,50	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			505	78,68	18,13	10,04	78,77	477,95

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	60	43,00	9,92	3,56	10,93	115,47
№464/04.510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	12,84	4,18	4,19	30,19	175,19
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,26	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			480	70,10	19,88	13,19	88,90	563,82

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	17,18	0,18	0,14	4,64	20,54
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	60	43,00	9,92	3,56	10,93	115,47
№464/04.510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	12,84	4,18	4,19	30,19	175,19
пп	16127	Батон в ассортименте Батон	50	7,50	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			555	91,52	22,31	14,23	108,96	663,14

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	17,18	0,18	0,14	4,64	20,54
ТТК	БП-00006202	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят: (Фарш куриный п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	60	43,00	9,92	3,56	10,93	115,47
№464/04.510/3/2 004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	12,84	4,18	4,19	30,19	175,19
пп	16127	Батон в ассортименте Батон	50	7,50	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			555	91,52	22,31	14,23	108,96	663,14

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00001300	Огурец соленый Огурцы соленые	30	8,77	0,07	0,02	0,29	1,60
88/2007 Дели принт	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,00	4,44	3,25	21,55	133,20
401/96	12834	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	40/40	60,00	12,56	12,72	2,48	174,64
469/96	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94

пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			760	110,17	27,40	20,86	115,29	758,47

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/94г	7726	Огурец соленый Огурцы соленые	15	5,00	0,13	0,02	0,28	1,82
88/2007 ДеЛи принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем / (Вода / Капуста свежая / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,00	3,55	2,60	17,24	106,56
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	1669	Макаронны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	3,10	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			650	87,10	21,08	16,85	98,13	628,51

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	24,74	0,44	0,44	10,78	48,84
88/2007 ДеЛи принт	ЕП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель л/ф / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,00	4,44	3,25	21,55	133,20
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	1669	Макаронны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
пп	13662	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в асс	200	30,00	1,00	1,50	20,00	97,50
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			820	128,14	25,45	19,42	116,76	743,61

Зав. производством _____

Ответственный за питание
СанПин 2 30 / 43593-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ / Мухина О. А.

Россия 445000, Самарская область, г. Гурьевка, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru

