

МЕНЮ
на 20.07.2026

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное	20	2,40	7,80	0,28	80,92
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			410	21,06	27,60	34,85	472,00
Цена рациона:			95,46				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом	200	4,19	3,60	14,88	108,69
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным	60/30	9,36	10,50	6,95	159,74
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре	150	2,75	4,26	21,17	134,05
632/2004	261	Компот из яблок	200	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			685	19,90	18,90	93,54	623,90
Цена рациона:			114,91				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом	200	4,19	3,60	14,88	108,69
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным	60/30	9,36	10,50	6,95	159,74
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре	150	2,75	4,26	21,17	134,05
632/2004	261	Компот из яблок	200	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	4,20	1,89	55,30	255,01
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			760	23,72	20,75	146,38	867,19
Цена рациона:			133,65				

Зав.производством: Мухина О. А.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.6.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru