

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 19.12.2026

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	5,00	5,00	112,50	515,00
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	2,40	7,80	0,28	80,92
286/96	6262	Макароны запеченные с сыром Макаронные изделия / Сыр п/твердый / Масло сливочное 72%	150	8,75	8,75	37,09	262,11
№ 628/96:685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			485	18,53	21,92	176,63	977,88
Цена рациона:			91,52				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,30	98,64
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Лавровый лист	125 /3	12,90	15,40	42,50	223,95
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	0,32		32,86	132,74
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			593	20,34	21,59	134,20	676,23
Цена рациона:			110,17				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	0,20	0,20	4,90	22,20
136/96	1166	Суп картофельный с рисом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	2,14	2,32	17,30	98,64
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Лавровый лист	125 /3	12,90	15,40	42,50	223,95
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	0,32		32,86	132,74
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			643	19,54	20,13	137,82	674,38
Цена рациона:			128,14				

Зав. производством: Сидина С. А.Ответственный за питание:
СанПин 2.3/2.4.3530-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru