

МЕНЮ
на 19.10.2023МБУ
«Лицей
№ 76»

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2522	Помидор свежий	850	11,00	0,56	0,10	1,94	10,90
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб. №24,257/96	10803	Каша пшеничная вязкая	200	7,00	5,63	5,71	33,02	205,99
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,80	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			550	67,80	18,77	24,22	77,42	602,74

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий	40	9,80	0,45	0,08	1,55	8,72
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб. №24,257/96	10803	Каша пшеничная вязкая	200	7,00	5,63	5,71	33,02	205,99
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			520	63,80	16,44	24,04	66,24	543,08

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком	60	13,00	0,68	3,09	3,47	44,41
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб. №24,257/96	10803	Каша пшеничная вязкая	200	7,00	5,63	5,71	33,02	205,99
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	5181	Печенье песочное	35	9,06	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,80	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			595	78,86	21,59	30,74	105,73	785,94

Витаминация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан)	65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06
Итого:			65	18,01	1,22	0,02	18,25	78,06

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
401/96	16688	Гуляш из свинины (карбонат)	30/30	45,00	1,07	4,51	2,52	54,89
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			610	79,40	9,53	13,92	77,58	473,76

Зав.производством: Гагидзе О.А.

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПин 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А. /

Россия, 445002, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru