

МЕНЮ

на 19.09.2024

Коякина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	14,18	0,68	0,15	6,08	28,39
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			600	74,58	14,61	20,73	72,12	533,46

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	6,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			455	66,40	16,13	22,68	92,64	639,17

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	14,18	0,68	0,15	6,08	28,39
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	БП-00006110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Булочка Гребешок со сгущенным молоком (Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	12,17	7,69	5,44	34,00	215,69
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			550	86,75	22,30	26,17	106,12	749,15

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	14,18	0,68	0,15	6,08	28,39
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	41,00	6,12	14,64	2,45	166,01
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	БП-00006110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Булочка Гребешок со сгущенным молоком (Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	12,17	7,69	5,44	34,00	215,69
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			550	86,75	22,30	26,17	106,12	749,15

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08
ТТК №16	БП-00005969	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Супцы соленные / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
773/97.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	18328	Зефир в асс. Зефир ванильный	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45

пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
----	-------	---	----	------	------	------	-------	-------

Итого: 710 104,43 42,50 13,19 112,04 736,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,17	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18328	Зефир в асс. Зефир ванильный	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76

Итого: 615 82,60 37,19 9,78 78,06 549,04

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	17,03	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
773/97.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	18328	Зефир в асс. Зефир ванильный	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93

Итого: 785 121,46 42,80 13,49 119,39 770,18

Зав. производством _____

Ответственный за питание
СанПин 2.3.2 4.3503.20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ Мужина О. А.

Россия 445000, Самарская область, Т. Г. Ятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru

