

## МЕНЮ

на 19.09.2023

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал   |
|------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|---------|--------|------------|--------|
| 416/96           | 9545        | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                  | 50        | 35,00     | 8,26    | 2,97   | 9,11       | 96,22  |
| Таб. №24, 257/96 | 10803       | Каша пшеничная вязкая<br>Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                         | 200       | 15,00     | 5,63    | 5,71   | 33,02      | 205,99 |
| 628/96, 685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                              | 200       | 5,00      | 1,00    | 0,26   | 14,97      | 66,18  |
| ТТК              | БП-00006030 | Булочка Домашняя<br>Булочка Домашняя: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) | 40        | 7,00      | 3,15    | 5,16   | 24,70      | 157,82 |
| ПП               | 15227       | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                    | 45        | 5,80      | 3,38    | 1,35   | 23,13      | 118,17 |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                  | 535       | 67,80     | 21,42   | 15,45  | 104,93     | 644,37 |

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал   |
|------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|---------|--------|------------|--------|
| 416/96           | 9545        | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                  | 50        | 35,00     | 8,26    | 2,97   | 9,11       | 96,22  |
| Таб. №24, 257/96 | 10803       | Каша пшеничная вязкая<br>Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                         | 200       | 15,00     | 5,63    | 5,71   | 33,02      | 205,99 |
| 628/96, 685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                              | 200       | 5,00      | 1,00    | 0,26   | 14,97      | 66,18  |
| ТТК              | БП-00006030 | Булочка Домашняя<br>Булочка Домашняя: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) | 40        | 7,00      | 3,15    | 5,16   | 24,70      | 157,82 |
| ПП               | 00000355    | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                    | 10        | 1,80      | 0,75    | 0,30   | 5,14       | 26,26  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                  | 500       | 63,80     | 18,79   | 14,40  | 86,94      | 552,46 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал   |
|------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|---------|--------|------------|--------|
| Таб. №24/96      | 2522        | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                 | 50        | 12,06     | 0,56    | 0,10   | 1,94       | 10,90  |
| 416/96           | 9545        | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                  | 50        | 35,00     | 8,26    | 2,97   | 9,11       | 96,22  |
| Таб. №24, 257/96 | 10803       | Каша пшеничная вязкая<br>Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                         | 200       | 15,00     | 5,63    | 5,71   | 33,02      | 205,99 |
| 628/96, 685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                              | 200       | 5,00      | 1,00    | 0,26   | 14,97      | 66,18  |
| ТТК              | БП-00006030 | Булочка Домашняя<br>Булочка Домашняя: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная) | 40        | 7,00      | 3,15    | 5,16   | 24,70      | 157,82 |
| ПП               | 3026        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                  | 45        | 4,80      | 3,42    | 0,36   | 22,14      | 105,48 |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                  | 585       | 78,86     | 22,02   | 14,56  | 105,88     | 642,58 |

## Динамизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                             | Выход гр. | Цена руб. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал  |
|------------------|-----------|------------------------------------------|-----------|-----------|---------|--------|------------|-------|
| Таб. №24/96      | 11152     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 60        | 18,01     | 0,24    | 0,18   | 6,18       | 27,30 |
| Итого:           |           |                                          | 60        | 18,01     | 0,24    | 0,18   | 6,18       | 27,30 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал   |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|---------|--------|------------|--------|
| Таб. №24/96      | 2523        | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                | 30        | 6,00      | 0,34    | 0,06   | 1,16       | 6,54   |
| ТТК №24          | 17178       | Суп картофельный с горохом<br>(Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 200       | 9,40      | 4,19    | 2,88   | 14,48      | 100,56 |
| 401/96           | 16668       | Гуляш из свинины (карбонат)<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый       | 30/30     | 42,00     | 1,07    | 4,51   | 2,52       | 54,89  |
| ТТК №2           | БП-00005655 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                   | 100       | 10,00     | 5,04    | 4,32   | 22,84      | 150,37 |
| ТТК              | 8540        | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник                                                        | 200       | 10,00     | 0,24    | 0,10   | 18,35      | 75,26  |
| ПП               | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                 | 20        | 2,00      | 1,52    | 0,16   | 9,84       | 46,88  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                 | 610       | 79,40     | 12,40   | 12,02  | 69,18      | 434,51 |

Зав. производством

Галина С. А.

Ответственный за питание

Газизова О.Н. /

СанПиН 2.3.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава"

Мукина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru