

## МЕНЮ

на 19.02.2025

МБУ  
«Лицей  
№ 76»

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 278 2024	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	8,78	8,31	50,25	310,89
п/п	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,68	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			565	78,68	16,88	11,49	102,66	581,51

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	27,83	0,63	0,14	5,67	26,46
№ 278 2024	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	8,78	8,31	50,25	310,89
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№769/2004	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
пп	13984	Батон в ассортименте Батон	25	4,27	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:			550	70,10	14,73	15,53	108,47	632,53

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	16,52	0,36	0,08	3,24	15,12
№ 278 2024	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	8,78	8,31	50,25	310,89
п/п	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			570	91,52	13,34	11,81	83,25	492,59

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	16,52	0,36	0,08	3,24	15,12
№ 278 2024	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	23,00	8,78	8,31	50,25	310,89
п/п	БП-00000434	Йогурт Йогурт в ассортименте 4,7%	110	45,00	3,50	2,75	13,86	94,19
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	2,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			570	91,52	13,34	11,81	83,25	492,59

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	184	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок	50	5,49	0,60	0,05	5,80	26,05
96/2007 ДеЛи принт	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
449/96.492/04	8804	Плов из филе куриного Котлетное мясо птицы / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	50/100	71,00	13,27	17,68	36,92	359,88

588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,68	4,50	0,40	26,55	127,80
<b>Итого:</b>			<b>700</b>	<b>110,17</b>	<b>22,94</b>	<b>24,38</b>	<b>117,35</b>	<b>780,60</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007 ДеЛи принт	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,70	1,32	2,72	9,96	69,62
449/96.492/04	14094	Плов из филе куриного Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная	140	56,00	18,16	13,60	27,21	303,88
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>580</b>	<b>87,10</b>	<b>22,84</b>	<b>16,64</b>	<b>89,71</b>	<b>600,00</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	23,46	0,40	0,40	9,80	44,40
96/2007 ДеЛи принт	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
449/96.492/04	8804	Плов из филе куриного Котлетное мясо птицы / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	50/100	71,00	13,27	17,68	36,92	359,88
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,68	4,50	0,40	26,55	127,80
<b>Итого:</b>			<b>750</b>	<b>128,14</b>	<b>22,74</b>	<b>24,73</b>	<b>121,35</b>	<b>798,95</b>

Зав. производством Явлюя С. А.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.4.359/20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" И. Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-bz@yandex.ru

