



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 76"

Коняхина Юлия Станиславовна

МБУ "Лицей № 76"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, **ОВЗ, с 1 по 4 класс**, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                  | 110       | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                   | 24        | 1,65             | 6,30  | 13,50    | 117,30 |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 579       | 17,53            | 23,09 | 87,75    | 635,23 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |                  |       | 7,31     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с **ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный             | 200       |                  |       | 9,70     | 38,80  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                   | 24        | 1,65             | 6,30  | 13,50    | 117,30 |
| таб.25/96        | 1169      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                               | 25        | 6,03             | 7,67  |          | 93,15  |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                       | 20        | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 474       | 17,53            | 24,37 | 67,60    | 559,85 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |                  |       | 5,63     |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таб. №24/96      | 12251     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                            | 105       | 0,42             | 0,32  | 10,82    | 47,84  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                                                   | 24        | 1,65             | 6,30  | 13,50    | 117,30 |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 574       | 17,39            | 22,97 | 86,40    | 628,19 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |                  |       | 7,20     |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                     | 20/20     | 6,97             | 6,53 | 12,99    | 138,61 |
| Таб. №24/96      | 12251     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                            | 105       | 0,42             | 0,32 | 10,82    | 47,84  |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |



|           |       |                                                                                             |     |       |       |       |        |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 628/96г.  | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |       |       | 14,97 | 66,18  |
| ТТК       | 20682 | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему                           | 24  | 1,65  | 6,30  | 13,50 | 117,30 |
| Итого:    |       |                                                                                             | 574 | 17,39 | 22,97 | 86,40 | 628,19 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                             |     |       |       | 7,20  |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96           | 9800         | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                                  | 100          | 0,40             | 0,40  | 11,30    | 50,40  |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль<br>йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. /<br>Лавровый лист | 200          | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| 416/96              | 14295        | Котлета рубленая из говядины<br>Котлета рубленая из говядины п/ф 62 гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                        | 50           | 8,53             | 6,77  | 7,20     | 123,85 |
| 469/96;516/3/<br>04 | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                               | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                          | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
|                     | 3026         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                    | 45           | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 745          | 19,64            | 15,98 | 100,42   | 624,02 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |                  |       | 8,37     |        |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 5625         | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                     | 70           | 0,63             | 0,14  | 5,67     | 26,46  |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль<br>йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. /<br>Лавровый лист | 200          | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК                 | 20387        | Котлета из говядины с соусом томатным<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /<br>Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Сахар песок / Соль йодированная)                       | 70/20        | 9,30             | 13,97 | 7,58     | 193,25 |
| 469/96;516/3/<br>04 | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                               | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                          | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ТТК №5,13           | 1110         | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное /<br>Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                          | 50           | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| ПП                  | 13185        | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                          | 30           | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| ПП                  | 198          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                    | 35           | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 825          | 28,27            | 28,13 | 126,58   | 872,53 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |                  |       | 10,55    |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4  
класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в  
специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96          | 16350        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                                  | 110          | 0,56             | 0,44  | 12,17    | 54,88  |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль<br>йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. /<br>Лавровый лист | 200          | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| ТТК                 | 20387        | Котлета из говядины с соусом томатным<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. /<br>Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Сахар песок / Соль йодированная)                       | 70/20        | 9,30             | 13,97 | 7,58     | 193,25 |
| 469/96;516/3/<br>04 | 1669         | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                               | 150          | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |

|     |       |                                                                                            |     |      |      |       |       |
|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| ТТК | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 |
| ПП  | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                           | 35  | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП  | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                 | 30  | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |

Итого: 815 21,85 23,53 108,69 733,89  
Итого ХЕ: 9,06

Зав.производства

Ответственный за качество  
СанПин 2.3/2.3.1.0020



Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru