

МБОУ  
на 18.11.2024

№ 76

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр п/твердый / Батон	20/17	30,00	6,15	6,71	8,80	120,14
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	10856	Печенье овсяное Печенье овсяное 50гр	50	16,00	3,20	8,00	35,20	225,60
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,58	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			505	74,58	15,27	18,32	91,75	592,96

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр п/твердый / Батон	20/17	30,00	6,15	6,71	8,80	120,14
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Таб. №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	9,40	0,16	0,16	3,92	17,76
Итого:			480	66,40	11,63	9,84	56,87	361,36

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр п/твердый / Батон	20/17	30,00	6,15	6,71	8,80	120,14
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	10856	Печенье овсяное Печенье овсяное 50гр	50	16,00	3,20	8,00	35,20	225,60
Таб. №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	9,40	0,16	0,16	3,92	17,76
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,35	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			575	86,75	18,25	18,20	113,91	692,44

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр п/твердый / Батон	20/17	30,00	6,15	6,71	8,80	120,14
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	10856	Печенье овсяное Печенье овсяное 50гр	50	16,00	3,20	8,00	35,20	225,60
Таб. №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	9,40	0,16	0,16	3,92	17,76
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,35	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			575	86,75	18,25	18,20	113,91	692,44

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	9,40	0,16	0,16	3,92	17,76
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель н/ф / Горох / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,03	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленные из мяса Фарш (гов.-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
257/96..510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	12,00	4,18	4,19	30,19	175,19
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	6,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			785	104,43	24,82	21,40	139,09	848,24

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по  
11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,60	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
257/96,510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	6,00	3,38	1,35	23,13	118,17
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
<b>Итого:</b>			<b>612</b>	<b>82,60</b>	<b>21,90</b>	<b>23,85</b>	<b>96,99</b>	<b>690,22</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,03	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
257/96,510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	12,00	4,18	4,19	30,19	175,19
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	27,43	0,30	0,23	7,73	34,19
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
<b>Итого:</b>			<b>825</b>	<b>121,46</b>	<b>26,08</b>	<b>20,52</b>	<b>146,32</b>	<b>874,30</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" \_\_\_\_\_ / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-02@yandex.ru

