

МЕНЮ
на 18.10.2024МБУ
«Лицей
№ 76»

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3.2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	7,43	7,80	28,90	215,52
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2.5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,18	3,39	2,95	23,13	132,63
695/08.741/04	620	Ватрушка с творогом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / Творог 3% жирности / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	75	30,00	10,02	5,03	32,48	215,27
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			515	74,58	23,50	16,06	101,73	645,46

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	12,17	0,36	0,08	3,24	15,12
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3.2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
695/08.741/04	620	Ватрушка с творогом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / Творог 3% жирности / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	75	30,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,23	0,86	0,09	5,73	27,17
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Итого:			528	66,40	16,15	7,88	75,48	437,40

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	12,17	0,36	0,08	3,24	15,12
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3.2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	7,43	7,80	28,90	215,52
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2.5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,18	3,39	2,95	23,13	132,63
695/08.741/04	620	Ватрушка с творогом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / Творог 3% жирности / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	75	30,00	10,02	5,03	32,48	215,27
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			555	86,75	23,86	16,14	104,97	660,58

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	12,17	0,36	0,08	3,24	15,12
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3.2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	7,43	7,80	28,90	215,52
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2.5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,18	3,39	2,95	23,13	132,63
695/08.741/04	620	Ватрушка с творогом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / Творог 3% жирности / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	75	30,00	10,02	5,03	32,48	215,27
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			555	86,75	23,86	16,14	104,97	660,58

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
570/96	2465	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый)	50	15,00	1,20	9,10	10,50	128,70
ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свек / Капуста свежая / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,43	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестьянская" Котлеты "Крестьянские" (с мясом индейки) / Масло растительное	56	47,00	13,00	6,80	8,66	147,84
317.529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	15,30	5,30	29,60	227,30
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			746	104,43	37,22	27,95	108,37	833,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,60	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестьянская" Котлеты "Крестьянские" (с мясом индейки) / Масло растительное	56	47,00	13,00	6,80	8,66	147,84
317.529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			586	82,60	28,06	14,75	84,35	582,44

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
570/96	2465	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый)	50	15,00	1,20	9,10	10,50	128,70
ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,43	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестьянская" Котлеты "Крестьянские" (с мясом индейки) / Масло растительное	56	47,00	13,00	6,80	8,66	147,84
317.529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	15,30	5,30	29,60	227,30
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,03	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			816	121,46	40,63	30,39	159,41	1 073,65

Зав. производством

Резина С. А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3563.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru