

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 18.05.2024

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	18,58	0,20	0,15	5,15	22,75
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	21,00	5,22	2,95	31,85	174,83
ТТК	8667	Компот из ягод Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Лимонная кислота	200	10,00	0,15	0,06	16,07	65,42
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			523	74,58	14,94	10,46	79,68	472,63

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	13,40	0,59	0,13	5,27	24,57
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	21,00	5,22	2,95	31,85	174,83
ТТК	8667	Компот из ягод Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Лимонная кислота	200	10,00	0,15	0,06	16,07	65,42
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			508	66,40	12,35	10,20	63,09	393,53

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	32,75	0,38	0,29	9,79	43,29
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	21,00	5,22	2,95	31,85	174,83
ТТК	8667	Компот из ягод Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Лимонная кислота	200	10,00	0,15	0,06	16,07	65,42
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			548	86,75	12,90	10,54	72,53	436,59

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	32,75	0,38	0,29	9,79	43,29
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	20,00	4,87	6,90	0,06	81,83
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	21,00	5,22	2,95	31,85	174,83
ТТК	8667	Компот из ягод Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Лимонная кислота	200	10,00	0,15	0,06	16,07	65,42
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			548	86,75	12,90	10,54	72,53	436,59

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	13,43	0,63	0,14	5,67	26,46
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	17,00	3,19	4,51	19,22	130,26
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96; 516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	8667	Компот из ягод Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Лимонная кислота	200	10,00	0,15	0,06	16,07	65,42
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			800	104,43	25,06	15,66	122,14	729,75

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	13,60	2,55	3,61	15,38	104,21
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96	137	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	15,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			600	82,60	19,68	10,80	87,11	524,35

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	23,46	0,99	0,22	8,91	41,58
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	250	17,00	3,19	4,51	19,22	130,26
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	15,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№628/13	13481	Булочка сдобная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			860	121,46	27,05	15,95	145,21	832,60

Зав. производством: Галин С. А.

Ответственный за питание: Газинова О.Н.
СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru