



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 3202 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 80 | 0,42 | 0,32 | 7,84 | 35,92 |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный Сыр п/твердый | 15 | 3,69 | 4,69 | 0,05 | 57,16 |
| 550/98 | 2272 | Запеканка рисовая со сгущенным молоком Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Рис / Сахар песок / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло сливочное 72% / Сметана / Соль йодированная | 130/30 | 9,60 | 11,80 | 55,95 | 368,40 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,25 | 63,30 |
| пп | 13984 | Батон в ассортименте Батон | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,85 | 65,65 |
| Итого: | | | 480 | 16,59 | 17,82 | 90,94 | 590,43 |
| Цена рациона: | | | 95,46 | | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| ТТК | 17276 | "Спагетти" изделие мясное Сосиски Спагетти | 60 | 4,65 | 6,90 | 13,45 | 134,50 |
| 312/2007 ДеЛи принт | 14478 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 100 | 1,82 | 2,60 | 14,06 | 86,91 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,25 | 63,30 |
| №769/2004 | 342 | Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 3,35 | 6,30 | 27,70 | 180,90 |
| пп | 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 650 | 18,69 | 20,78 | 105,01 | 681,85 |
| Цена рациона: | | | 114,91 | | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-------------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 102/2007 Де Ли принт | 17178 | Суп картофельный с горохом : (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 200 | 4,19 | 3,60 | 14,88 | 108,69 |
| ТТК | 17276 | "Спагетти" изделие мясное Сосиски Спагетти | 60 | 4,65 | 6,90 | 13,45 | 134,50 |
| 472/96 | БП-00006263 | Картофельное пюре Картофельное пюре : (Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная) | 150 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| 632/2004 | 261 | Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,40 | 115,94 |
| №769/2004 | 342 | Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 3,35 | 6,30 | 27,70 | 180,90 |
| пп | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 710 | 19,62 | 21,64 | 132,15 | 801,88 |
| Цена рациона: | | | 133,65 | | | | |

Зав.производством: Поскина С. А.Ответственно за питание:
СанПиН 2.3.1.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru