

МЕНЮ
на 17.11.2025

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5**по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	4,87	6,90	0,06	81,83
Таб. №4/96	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 2,5% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	7,95	5,68	25,10	183,32
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	13285	Батон в ассортименте Батон	15	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			530	20,95	23,34	57,72	524,75
Цена рациона:			91,52				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
257/96, 510/3/20 04	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты / Масло растительное / Соль йодированная)	50	7,03	7,05	13,10	143,93
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			660	18,89	19,93	115,23	715,83
Цена рациона:			110,17				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	0,27	0,03	0,57	3,63
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты / Масло растительное / Соль йодированная)	50	7,03	7,05	13,10	143,93
257/96, 510/3/20 04	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,90	3,72	32,17	177,76
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			705	20,36	20,15	121,18	747,53
Цена рациона:			128,14				

Зав. производством: Мухина О. А.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.7.4.3550-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru